「トラベルナビ」イチオシ！得タウン&グルメガイド

TAKE FREE

信州トラベルナビ

松本

2026 AUTUMN > WINTER
Vol.02
秋・冬号

長野県 150th NAGANO

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

信州トラベルナビ
読者限定!!
お得な共通クーポン
付いてます!



松本市マスコットキャラクター
アルプちゃん

松本グルメ

松本駅周辺・松本城周辺



安曇野おすすめスポット



松本の人気ラーメン!!



松本の街なかで味わう
名物信州そば



松本城 本場名物料理と地酒を楽しむならココ6選!

松本界隈で昔から親しまれている
名物 松本山賊焼

ロース
ランプ
ハツ



運航ダイヤ(2026/10/25～2027/3/27) 発着時間は予告無しに変更する場合があります。

松本→札幌	12:25発	14:00着	
松本→神戸	10:15発	11:20着	※ 14:35発 15:40着
松本→福岡	13:30発	15:20着	16:55発 18:45着
札幌→松本	14:35発	16:20着	
神戸→松本	12:00発	13:00着	※ 13:05発 14:05着
福岡→松本	08:05発	09:35着	10:25発 11:55着

※12/26～1/4のみ運行

あなたの夢を翼でつなぐ。
FDA FUJI DREAM AIRLINES

FDAコールセンター／営業時間 7:00～20:00(年中無休)
TEL0570-55-0489

FDAコールセンターまたは、お近くの旅行会社にお問い合わせください。※一部の旅行会社では取り扱っておりません。

www.fujidream.co.jp FDA公式 検索

空港駐車場が満車でも安心!
エアポートシャトルバス
松本バスターミナル(松本駅前)と信州まつもと空港を直結!
時刻等の問い合わせは、アルピコ交通(株)までお記より時刻表サイトへアクセス!

FLY ON 信州発 大空の旅

就航先の観光情報はこちら
https://www.matsumoto-trip.com/airport-departure/

SHINSHU MATSUMOTO AIRPORT
信州まつもと空港
信州まつもと空港地元利用促進協議会 TEL0263-34-8307

- 長野自動車道塩尻北I.Cより約10分
- JR松本駅・JR塩尻駅より約9km
- 松本バスターミナルよりバスで約30分

無料駐車場 621台完備!!
自宅からマイカーで出掛けられてとっても便利!

信州トラベルナビ

松本 2026 Vol.02 秋・冬号
AUTUMN | WINTER

CONTENTS



04 北アルプスの山麓に広がる田園のまち **安曇野の里を楽しむ**

07 松本の街中であじわう **信州名物！信州そば**





08 信州・本場名物料理と地酒を楽しむならココ！6選 **松本グルメをまるかじり**

10 こだわりのラーメンを松本で味わう **松本名物！人気ラーメン**

12 味わい深い個性豊かな銘酒をご紹介！厳選4選 **匠の技が育む信州の地酒**



松本市マスコットキャラクター アルプちゃん

13 松本界隈で昔から親しまれている **名物！松本山賊焼**

14 おすすめの味処をピックアップ **松本駅・松本城周辺の味処**





18〜19・28 **エリアマップ**
松本駅周辺エリア／松本城・中町周辺エリア
長野県東北信地域エリア

29 **お得な共通クーポン券！**

※本誌掲載の各種料金は【本体価格＋消費税（10%）】の税込価格です。
※本誌発行後に掲載の店舗・施設等の料金、営業時間、メニュー等の内容が変更になる場合や臨時休業等でご利用になれない場合があります。ご利用の際には事前に電話等でご確認されることをお勧めします。また、クーポン特典などの詳細に関しても変更される場合がありますので、ご利用の前に店頭にてご確認願います。※本誌掲載の内容による損害等は保証いたしかねますので予めご了承くださいますようにお願い申し上げます。※本誌掲載内容の無断転載を禁止します。



信州/安曇野おすすめスポット

長野自動車道 安曇野ICから車で約5分

安曇野観光の玄関口

安曇野わさび田湧水群・全国名水百選の郷を有する安曇野の里は、湧水に囲まれた自然豊かな敷地にさまざまな施設が点在している。雄大な北アルプスを望む自然の中で、宿泊・グルメ・ショッピング・芸術・工芸・体験が楽しめるスポット。







目の前の雄大な北アルプスを望む美しい自然の中で、吹きガラス体験を楽しもう! ガラス作家を目指す若者達が日々研鑽を続ける工房を見学できる。ガラス作品の購入、一輪挿し・クリーマー・そばちょこ等の吹きガラス体験もおすすめ。

あづみ野ガラス工房

安曇野市豊科南穂高 5076-17　TEL:0263-72-8030
開 9:00～16:30　20分間の吹きガラス体験／3,850円～
（当日受付 16:00まで）



ビレッジ安曇野

安曇野の観光と宿泊の拠点として、日帰り入浴のできる大浴場や研修棟、大広間、食堂、21室の客室（バリアフリー・ユニバーサルデザインルーム2部屋）を完備。宿泊11,200円（1泊2食付）～。各種研修や会議・スポーツ合宿・家族旅行・スケッチ旅行など多目的に利用できる施設。大浴場は、地下73mから汲み上げるミネラル分たっぷりの湧き水を利用したお風呂とサウナでゆっくり日帰り入浴ができる。



安曇野市豊科南穂高 6780　TEL:0263-72-8568
日帰り入浴／大人 600円 小人／300円
受付／10:30～21:00　朝風呂受付／6:30～8:00

田淵行男記念館

荘厳な山々や高山蝶を詩情豊かに撮り続けた山岳写真家、田淵行男の世界が広がる。約73,000点収蔵。





安曇野市豊科南穂高 5078-2
TEL:0263-72-9964　開館時間／9:00～17:00
休 月曜日（祝日を除く）・祝日の翌日・12月28日～1月4日
入館料／高校生以上 310円

まちの駅 安曇野ベース

生活と観光のワクワク基地。安曇野の農産物・飲食物・地元土産・クラフトなど地域の特色のある商品を販売。ワインは安曇野産を中心に約50種類の品揃え。e-BIKE（電動スポーツ自転車）のレンタルや地元地域と観光客向けに情報提供のコーナーもある。





安曇野市豊科南穂高 5089-1　休 水曜日
TEL:0263-88-9177　開 9:00～17:00

蕎麦 安曇野の里



2025年6月に「まちの駅 安曇野ベース」内にオープンしたそば処。清らかな水を使って打つ二八そばが安曇野IC近くで楽しめる。1日3食限定の「大盃盛」は圧巻のボリューム。

TEL:0263-88-5040　休 水曜日
開 11:00～16:00（LO 15:00）

タウンスニーカー

Town Sneaker



北コース 松本城・旧開智学校方面
東コース 中町・あがたの森方面
南コース 相澤病院・ゆめひろば庄内方面

シェアサイクル
HELLO CYCLING

松本市内の名所をぐるっと観光♪気軽でお得な周遊バス

バスをもっと便利に、気軽に！

Suicaなど交通系ICカードが使えます

※Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

リップルマーク付クレジットカードでタッチ決済が使えます

※VISA、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club、DISCOVERに対応

運賃

●1乗車：大人 220円 ／ 小児(小・中学生) 110円
※後払い(降車時にお支払いください)　※南コースの一部区間は大人170円・小児90円

選べる！ タウンスニーカー 1日乗車券

乗車券のみ

大人500円 小・中学生 250円
●本日の終バスまで
●紙チケット
●特典施設あり

乗車券＋松本城＋旧開智学校

大人2,320円 小・中学生 980円
●まるまる24時間
●Web購入(キャッシュレス)
●特典施設あり

専用レーンから2つの国宝へ！

【対象路線】タウンスニーカー全コース(その他松本駅・松本バスターミナルを起点とする市内運賃220円以下の範囲)

タウンスニーカー運行ダイヤ・特典対象施設のご紹介等、詳細はWEBで！

◆バスに関するお問い合せ	◆自転車に関するお問い合せ	◆運行に関するお問い合せ
公共交通課 ☎0263-34-3033	自転車推進課 0263-34-3245	アルピコ交通株式会社 松本営業所 ☎0263-26-7003

タウンスニーカー　松本市　検索

松本 駅前 タウンスニーカー乗り場のご案内





厳選して仕入れた
上質なそば粉を自社で製粉・製麺。
「挽き立て」「打ち立て」「茹で立て」を
リーズナブルに提供します。

定番 ざるそば 680円(税込)

**本格二八そばの《中ざる・大ざる》が
並盛りと同じ680円で味わえます。**

長野県内18店舗、県外23店舗を展開する人気店

信州 生活クラブグループ製粉所直営
小木曽製粉所

店舗の詳細はHPをご覧ください
小木曽製粉所 検索

長野県内18店舗

川中島店／ 長野市川中島町御厨42-1
大町店／ 大町市常盤6367-29
安曇野店／ 安曇野市豊科南穂高133-1
梓川店／ 松本市梓川倭913-2
松本駅前店／ 松本市深志1-1-1
イオンモール松本店／ 松本市中央4-9-51 風庭3F
筑摩店／ 松本市筑摩2-19-9
イオン南松本店／ 松本市双葉5-20 イオン南松本店内1F
イオンタウン松本村井店／ 松本市村井町南2-21-45-2号
上田店／ 上田市常入1-11-59
諏訪IC店／ 諏訪市四賀1829-1
飯田天竜峡店／ 飯田市川路7600 ボンマンジェ天竜峡内
いいやま ぶなの駅店／ 飯山市静間大字1487 いいやまぶなの駅内
伊那店／ 伊那市中央5176-2
駒ヶ根店／ 駒ケ根市赤穂北割一区1467
フォレストモール佐久平店／ 長野県佐久市岩村田字押出シ1555番1
イオンモール須坂店／ 須坂市大字福島386-1 3F
ゆ～ぷる木崎湖店／ 大町市平10639-1

甲府アルプス通り店／ 山梨県甲府市下飯田3丁目8-28
大垣店／ 岐阜県大垣市寿町30
堀之内店／ 新潟県新潟市中央区堀之内南3丁目1-13
イオンモール高崎店／ 群馬県高崎市棟高町1400 イオンモール高崎
富山中島店／ 富山県富山市中島2丁目4-27
金沢新神田店／ 石川県金沢市新神田1-10-85
イオンレイクタウンmori店／ 埼玉県越谷市レイクタウン3丁目1-1 3Fフードコート
清須店／ 愛知県清須市春日四番割11-1
春日井店／ 愛知県春日井市岩野町字菅廻間4180番の12
イオンモール北大路店／ 京都府京都市北区小山北上総町49-1
神戸店／ 兵庫県神戸市垂水区名谷町1400-51
阿久比店／ 愛知県知多郡阿久比町萩新川29番1
清水駅前店／ 静岡県静岡市清水区辻1丁目1-3 アトラス清水駅前ビル2階
イオンモール各務原店／ 岐阜県各務原市那加萱場町3丁目8番地
常滑店／ 愛知県常滑市北条1丁目1-1
桶狭間店／ 愛知県名古屋市緑区桶狭間上の山605
イオンモール太田店／ 群馬県太田市石原町81 ウエストモール2F
イオンモール盛岡南店／ 岩手県盛岡市本宮7-1-1 イオンモール盛岡南3F
ひたちなかファッションクルーズ店／ 茨城県ひたちなか市新光町35
ファッションクルーズニューポートひたちなか2F
サンストリート浜北店／ 静岡県浜松市浜名区平口2861
豊田店／ 愛知県豊田市若林西町北葉山21-2
ファボーレ富山店／ 富山県富山市婦中町下轡田165-1
守山店／ 愛知県名古屋市守山区市場15-21

信州名物 信州そば

松本の街なかで味わう本場の味

松本に着いたらぜひ食べたいのが「信州そば」。いろいろなそばの種類があり、盛り方や食べ方もいろいろ。奥が深い絶品の名物・信州そばを味わってください。



松本駅周辺 | そば・郷土料理・居酒屋 | MAP P18 B-2

そば居酒屋 蔵のむこう
くらのむこう

☎0263-36-7880

個室席あり | 座敷席あり | カード払い可



そばや馬刺し、山賊焼きなど信州名物を堪能

松本駅から徒歩1分の好立地！ 蕎麦と地酒が味わえる郷土料理店



大きなちょうちんが目印

信州の酒と食材にこだわる店。国産馬肉の料理や馬刺しが人気、蕎麦を使った料理や山菜など旬の信州の味覚も堪能できる。信州の酒蔵と提携した限定酒の他、地酒・地焼酎も豊富。純日本建築の店内は1階2階含め全席がテーブル席。地粉を使用した自慢の「信州そば（各種）」は特にオススメの逸品。

クーポン特典 P29にあるよ！
クーポン限定 ドリンク1杯サービス
※ランチ・コース利用不可　※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください
※会計時のご提出、通常ドリンクへの適用不可

営 11:30～14:30
17:00～23:30
休 無休
席 70席
松本市中央1-2-21



松本城周辺 | そば・郷土料理 | MAP P19 B-2

和食そば処 たかぎ
たかぎ

☎0263-33-1039

個室席あり | 座敷席あり | 子ども連れ歓迎



ざるそば1,000円、名物馬刺し1,500円も

松本城近く「そば通」が通う老舗の十割そば処 奈川名物「とうじそば」2,000円（2人前より）



靴のまま入室可能な明治時代の蔵宴席

そば通が通う老舗は地元客にも人気。安曇野産のそばを自社で製粉。鴨葱そば1,600円・ざるそば2,000円他、おやき400円、松本名物の馬刺し・山賊焼等の郷土料理、うどん・御飯物・定食も豊富。その場で食べられるそば打ち体験もおすすめ（約1時間）。夜の宴会ご予約受付中。秋には新そばも。

クーポン特典 P29にあるよ！
珍味1品サービス
※来店時・注文時にご提出ください

営 11:00～20:00
11:00～22:00（宴会）
（早仕舞いあり）
休 火曜
席 200席（2～4F）
P 5台
松本市大手3-5-12
たかぎビル2F



花時計公園周辺 | そば・郷土料理 | MAP P18 B-4

そばきり みよ田 松本店
みよた

☎0263-37-1434

個室席あり | 座敷席あり | カード払い可 | 子ども連れ歓迎



人気の「そば屋におまかせコース」2,500円

信州の蕎麦とお酒・郷土料理が自慢 「そば屋におまかせコース」が好評！



おすすめの天ざる1,580円

信州ならではの蕎麦の他、郷土料理や季節の一品料理も豊富。蕎麦や料理に良く合う厳選された信州の地酒とそば焼酎もおすすめ。旬の味覚が堪能できるそば屋におまかせコースは2,500円。1年中味わえる「とうじそばプラン」は、とうじそば・セイロ・そば米雑炊がセットになり1,980円～とお得。

クーポン特典 P29にあるよ！
飲食代金10%割引き
※会計時にご提出ください

営 11:30～15:00（LO 14:30）
17:00～20:30（LO 20:00）
11:30～15:00
（LO 14:30/日）
休 不定休　席 50席
HP http://www.ohtaki-gp.net/
松本市中央2-1-24
五幸本町ビル1F 東横イン隣



名物の馬刺し・ジビエ料理・信州そば
まるごと信州を味わう郷土料理店

採れたての食材や旬の食材を使用したメニューも



クーポン特典 P29にあるよ!
クーポン限定ドリンク1杯サービス
※コース利用不可 ※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください
※会計時のご提出、通常ドリンクへの適用不可

信州酒場 山里

MAP P18 C-3 ☎0263-88-8645

松本駅前の観光客や地元のファンに支持される信州郷土料理の店。地元の猟師が獲った、熊・猪・鹿・兎などで作る珍しいジビエ料理も味わえる。名物の信州手打ちそば900円・国産馬刺し1,620円・名物松本山賊焼き1,380円（ハーフ750円）など、信州の郷土料理が好評。国産馬肉を使用した豊富な馬肉料理が自慢。馬肉をはじめ、季節毎に変わるメニューもおすすめ。信州の地酒・地焼酎も豊富。



金魚の看板が目印！
出張の方や観光客にも人気！



【住】松本市中央1-4-2　酒楽ビル 2F・3F
【営】17:00~23:30
【休】無休　【席】100席

信州・本場名物と地酒
せっかく松本に来たなら、
松本グルメを

信州地酒 / 地物野菜 / 清流川魚 / 信州そば / 松本山賊焼

毎日直送の鮮魚や浜焼きが大人気

直送の鮮魚と旬の食材を活かした料理の数々



クーポン特典 P29にあるよ!
クーポン限定ドリンク1杯サービス
※コース利用不可 ※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください
※会計時のご提出、通常ドリンクへの適用不可

松本藩酒場 酒楽

MAP P18 B-2 ☎0263-39-3447

山の幸・里の幸・海の幸が揃う郷土居酒屋。馬刺しや信州そばなどの郷土料理や、信州ソウルフードなどが揃う。地酒は種類豊富にご用意。



【住】松本市中央1-3-3
【営】18:00~24:30
【休】月曜　【席】50席

昼は手打ちそばが食べられる食事処
夜は旬を味わえる居酒屋

またぎ焼3串・鹿肉クリスピー唐揚げ・鹿肉オイスター炒め



クーポン特典 P29にあるよ!
冷たい仕上げミニ蕎麦サービス
※ランチ不可　※1枚で4名様まで
※来店時・注文時にご提出ください

そば処郷土居酒屋 和利館

MAP P18 C-2 ☎0263-33-7960

座敷がメインの店内は、昔ながらのホッと落ち着ける雰囲気。旬の食材を使用したおつまみと地粉100%の手打ちそばをゆっくりと味わえる。10種類の地酒は試飲サイズをご用意! 飲み比べを楽しんで! 時間をかけ丁寧に下処理したジビエは、「鹿肉クリスピー唐揚げ990円」、「またぎ焼き3串セット1,500円」が人気! 馬肉料理も種類豊富。メニューは昼と夜で替わるので、時間帯によって色々な楽しみ方ができる。



食べ比べできる馬刺し盛り合わせ



【住】松本市中央1-3-2
【営】11:30~14:00
17:00~22:30(LO 22:00)
【休】日曜　【席】28席

創業明治32年から続く老舗の味を継承
本場の馬肉が堪能できる馬肉専門居酒屋

馬肉バル 新三よし 松本本店

MAP P18 C-4 ☎0263-39-0141

馬肉専門居酒屋として、定番料理から創作料理までこだわりの馬肉料理を30種類以上ご用意。馬肉は高タンパク、高ミネラル、低カロリー、さらにはコラーゲンたっぷりなので美容や健康にも◎。他、郷土料理・信州特産品・地酒も多数取り揃えており、接待や観光にも最適！賑やかながらも落ち着いていられる居酒屋の世界観を大切にしており、店内は馬に関する置物や時代を感じられる古き良きノスタルジックな雰囲気となっている。



刺身・鍋・グリル・揚げ物など様々な馬肉料理を堪能

クーポン特典 P29にあるよ！
ドリンク1杯サービス
※生ビール(中)・ハイボール・ソフトドリンクより選択
※1組最大4名様まで
※来店時・注文時にご提出ください



カウンター席もあるのでお一人でも安心してご来店OK



【住】松本市中央1-7-17 毛利ビル1F・2F
【営】11:30～14:00(LO 13:30) 17:00～22:00(LO 21:30) 【休】無休 【席】140席

を楽しむならココ！6選
ココのお店がおすすめ。
まるかじり!!

馬肉料理
信州珍味
ジビエ料理

信州人が愛する味と料理

松本で愛される食べログ百名店



隠れた名店で味わう郷土料理の数々

おすすめ
★自家製鮎一夜干し 950円
★信州牛の石焼き 2,900円
★懐石コース 6,600円～

味処 きく蔵

MAP P19 C-4 ☎0263-36-3728

落ち着いた和の空間で、旬の味覚を楽しむ。山菜や鮎、地元食材を使った料理が好評。地元産の上質な馬刺し1,650円。地酒・焼酎・ワインも充実。

【住】松本市大手4-7-10
【営】17:30～21:30(LO)
【休】日曜 【席】42席



松本駅から徒歩1分の好立地！
蕎麦と地酒が味わえる郷土料理店

そば居酒屋 蔵のむこう

MAP P18 B-2 ☎0263-36-7880

松本駅から徒歩1分のそば居酒屋。信州の酒と食材にこだわる店。国産馬肉の馬刺しや馬肉料理が人気、蕎麦を使った料理や山菜など信州の味覚や旬の料理も堪能できる。信州の地酒や地焼酎も豊富。酒蔵と提携もあり、ここでしか味わえない地酒も常備。純日本建築の風情ある店内でくつろげる。1階2階含め全席がテーブル席。地粉を使用した自慢の「信州そば(各種)」は特にオススメの逸品。



名物の馬刺しや信州の地酒に合う逸品の数々

クーポン特典 P29にあるよ！
クーポン限定ドリンク1杯サービス
※ランチ・コース利用不可 ※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください
※会計時のご提出、通常ドリンクへの適用不可



大きなちょうちんが目印



【住】松本市中央1-2-21
【営】11:30～14:30 17:00～23:30
【休】無休 【席】70席

信州トラベルナビ編集部がおすすめする4選〈松本市内〉

こだわり評判

松本ラーメン

信州・松本の人気ラーメン店。各店の看板ラーメンをご紹介。

豚骨醤油らあめん（並）950円



クーポン特典 P29にあるよ!
お好きなトッピング1品サービス
※麺類注文の方1品につき1品
※注文時にご提出ください

自慢の豚骨スープは濃厚でクリーミー。全てのラーメンは味濃淡・脂・麺の茹で加減の調整が可能。チャーハン・飯物・唐揚げ・餃子等やアルコールも豊富。

松本駅近くのメニュー豊富なラーメン店
濃厚でクリーミーな豚骨スープが絶品！

豚骨らあめん専門店 とんこつ家ZUN（ずん）

【住】松本市中央1-2-16 1F ☎0263-87-8839
【休】不定休 【席】25席 【P】なし
【営】11:30～深2:00 売切次第終了
MAP P18 B-2



中華そば 900円



クーポン特典 P29にあるよ!
味玉1個サービス
※麺類注文の方1品につき1個
※注文時にご提出ください

ほんのり背脂をちらした昔の下町中華そば風。ラーメンメニューが豊富に揃う。真っ黒なスープの「松本ブラック」も大人気！毎日深夜まで営業！

豊富な種類のラーメンの他、
お酒やおつまみも充実！〆にもオススメ！

中華そば マルキ商店

【住】松本市深志2-1-5 ☎0263-36-0838
【営】11:30～13:30（LO/火～金） 18:00～24:30（LO/月～木）
18:00～深1:30（LO/金・土）
【休】日曜 【席】32席
MAP P18 C-4



得 中華蕎麦（大盛り）1,250円



オススメ
大盛無料!
ご飯無料!!

正統派の醤油が香る中華蕎麦。鶏ベースに豚も合わせた一番スープのみを使用。骨や随のエキスではなく肉自体の旨味でスープを抽出した一杯。

松本市里山辺にある人気店
正統派の醤油が香る中華蕎麦

中華蕎麦専門 丸山中華蕎麦店

【住】松本市里山辺1619-5 ☎0263-88-3228
【営】11:00～14:00 17:00～20:00
【休】水・木曜 【席】15席 【P】4台（共用）
MAP P28



黄昏そば 900円



クーポン特典 P29にあるよ!
味玉1個サービス
※麺類注文の方1品につき1品
※注文時にご提出ください

看板メニューは、昔ながらのあっさり系の中華そば「黄昏そば」。油を使わないヘルシーなゆでギョーザ（3個250円・5個400円）も好評。

毎日でも食べられる優しい味わい
昔ながらの中華そば「黄昏そば」が自慢

麺屋 黄昏（たそがれ）

【住】松本市庄内1-1-26 ☎0263-24-0788
【営】10:00～14:15（LO） 17:00～19:30（LO） 【休】火曜 【P】5台
7:00～13:45（LO/祝日の月曜） 【席】22席
MAP P18



美しく上品な感動の味わい。

長野で行列のできる中華そばの名店※

※麒麟児本店は「ラーメンデータベース」長野県人気のラーメン屋さん通算ランキングNo.1、
2024年・2025食ベログ百名店、評価3.72の大人気店です（2026年9月14日時点）。

感動の一杯をお届け！



松本空港東店

松本市空港東8973-1







休 水曜　P 15台
TEL 0263-50-7139
月～金/ 11:00～14:30（LO）　17:30～20:30（LO）
土日祝/ 11:00～14:30（LO）　17:00～20:00（LO）

淡麗 味玉中華そば（写真）
1,200円
淡麗 中華そば 1,000円

中華そばを中心に塩そば、鶏そば、淡麗つけそば、超濃厚つけそばなど、多彩なラーメンが味わえる長野の名店「麒麟児」ブランド。美しく上品な感動の味わいが人気。
丁寧に煮出した極上のスープとこだわりの麺との相性が抜群で、その旨味が口の中に広がる至福の一杯。自慢の淡麗醤油スープを使った「中華そば」、貝出汁の塩を合わせたスッキリとした味わいの「塩そば」、濃厚で贅沢な味わいの鶏白湯「鶏そば」、定番の淡麗つけそばと超濃厚な鶏搾りつけそばも好評。

公式ホームページ

麺道 麒麟児 グループ



本店

長野市川中島町原657-4
TEL 026-214-2985
10:45～14:00（LO）
17:30～20:00（LO）
10:00～15:00（LO/土・日・祝）
※食材が無くなり次第閉店
休 月・火曜定休　P 13台



大門店

長野市大門町55-1
善光寺門前 ぱてぃお大門内
11:00～15:00
※売り切れ次第終了
休 不定休
P 表参道もんぜん駐車場指定の20分無料券補助あり



南長池店

長野市南長池196-1
TEL 026-285-0159
11:00～14:30（LO）
18:00～20:30（LO）
休 不定休
P 12台



佐久店

佐久市岩村田161-1
TEL 0267-88-8109
11:00～15:00
18:00～21:00
休 無休
P 共有32台

味わい深い個性豊かな銘酒をご紹介!

豊かな自然と匠の技が育む

信州の地酒 厳選4選

長野県は日本で2番目に酒蔵が多い!

自然豊かな長野県には現在、全国で2番目に多い約80の酒蔵があり、それぞれの風土や水源を活かした個性豊かな日本酒が作られ続けています。

気になる銘酒は二次元バーコードから購入もできます!

《日本の誇り、伝統的酒造り》

こうじ菌の働きを利用する日本独特の酒造りの文化。
2024年12月5日に「ユネスコ無形文化遺産」に登録されました!





■全国新酒鑑評会 令和8年(令和7年酒造年度)金賞
8年連続受賞(令和元年金賞 令和2年金賞 令和3年金賞 令和4年金賞 令和5年金賞 令和6年入賞 令和7年金賞)
■第73回長野県清酒品評会
吟醸酒部門 県知事賞受賞

醸造元 株式会社 豊島屋
〒394-0028 長野県岡谷市本町3丁目9-1 清酒部直通
TEL.0266-23-1123 FAX.0266-22-0787



妙高戸隠連山 国立公園を 一望する酒蔵で、
祈りと感謝と共に、森をつくり、酒米をつくり、
ただ一つの美酒を醸す。

～ 全国新酒鑑評会 純米大吟 金賞 9度 受賞 ～

株式会社 高橋助作酒造店
長野県上水内郡信濃町古間856番地1
電話 026-255-2007 www.matsuwo.co.jp



酒を醸すこと、
それは自然との融合です。
決して逆らわず、静かに調和をとること。
それだけが全てです。
水、米、人、そして大自然が一体となり、
やがて一滴へ生まれ変わる。
私たちは信州の天恵を醸し続けます。

大信州酒造株式会社
長野県松本市島立二三八〇



EH酒造株式会社 安曇野市豊科高家1090-1

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。 ※妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に影響を与えるおそれがあります。
※飲酒運転は法律で禁止されています。 ※お酒は適量を守ってお楽しみください。

食べ方のバリエーションも豊富！

松本 城下町グルメ
松本山賊焼

タレにつけ込んだ鶏の一枚肉を豪快に揚げる郷土料理

中国料理 百老亭 ひゃくろうてい

松本城周辺　MAP P19 C-2



TEL.0263-32-4220

松本市大手2-3-10　休月曜　席65席
営11:30～13:30　17:30～21:00(LO 20:00)

山賊チャーハン 1,300円



城下町松本に店を構えて50年の老舗中華店。松本城まで徒歩3分、「市営大手門駐車場」の1階。百老亭名物飲茶「明蝦巻（ミンハーキン）」は横浜中華街か、ここでしか味わうことができない逸品!!「一度食べる価値あり!」。

オススメ
明蝦巻（1ヶ）250円
全国的にも珍しいプリップリの海老のすり身入り

松本藩酒場 酒楽 しゅらく

松本駅周辺　MAP P18 B-2



TEL.0263-39-3447

松本市中央1-3-3　休月曜　席50席
営18:00～24:30

大判骨付き鶏もも肉を特製のニンニク生姜醤油にじっくり漬け込んで揚げた名物「松本山賊焼き」は人気メニュー。ボリューム満点の2人～4人前1,500円、ハーフ750円。

松本山賊焼き 1,500円（2～4人前）



クーポン特典 P29にあるよ!
クーポン限定ドリンク1杯サービス
※コース利用不可 ※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください
※会計時のご提出、通常ドリンクへの適用不可

居酒屋 一歩 いっぽ

松本城周辺　MAP P19 B-3



TEL.0263-36-8484

松本市大手4-10-17　休日曜　席100席
営11:30～13:30(LO)　17:30～LAST

松本の名物“松本山賊焼”を食べるなら、やっぱり本家本元の「一歩」からでしょ!!信州味噌の特製ダレに漬け込んだジューシーな山賊焼は絶品! 郷土料理も豊富で、特に信州の地酒「大信州」の品揃えは県内一!

松本山賊焼 1,540円



クーポン特典 P29にあるよ!
山賊焼ハーフ4名様以上で1枚サービス
※ランチタイム不可
※来店時・注文時にご提出ください

松本 くろ門 くろもん

中町通り周辺　MAP P19 C-3



TEL.0263-32-7683

松本市中央2-9-11　休日曜・月曜　席60席
営11:30～14:00　17:30～22:00(LO 21:30)

信州福味鶏山賊焼定食 1,650円



新鮮魚類や、旬の食材を使った料理が評判の店。信州福味鶏を使用したジューシーでボリューミーな山賊焼定食1,650円（ハーフ1,320円）は昼夜問わず人気! 山賊焼単品（280g）は1,430円、ハーフ990円。
※ シーズンによって価格変動あり。

クーポン特典 P29にあるよ!
ドリンク1杯サービス
※グラスビール・ウーロン茶より選択
※来店時・注文時にご提出ください

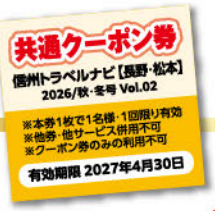
松本駅・松本城周辺 評判の味処

居酒屋・和食・洋食・郷土料理など幅広いジャンルの料理が味わえるお店を紹介！

松本駅・松本城周辺のマップはP18・P19をご覧ください

クーポンのご利用方法
P29の信州トラベルナビ【共通クーポン券】を切り取ってご利用ください！

P29にあるよ！

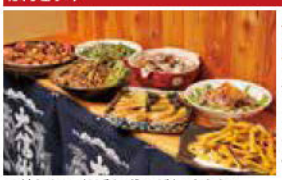


※本誌掲載の各種料金は【本体価格＋消費税(10%)】の税込価格です。
※各種料金が店舗により変更となる場合がございますので、ご利用の際は改めて店舗にご確認ください。
※営業時間の短縮や臨時休業となる場合もございます。ご利用の際は改めて店舗にご確認ください。

駅前通り周辺 | 郷土料理・居酒屋 | MAP P18 C-2

居酒屋 ばんざい家
ばんざいや

☎0263-35-3008



日替わりのおばんざいがたくさん！

松本駅から徒歩約1分！ 地酒・地ビール・地ワイン豊富

人気居酒屋「風林火山」の姉妹店。日替りで並ぶ「おばんざい」がメイン。好みで選べる3種盛1,200円等、単品450円～味わえる。

クーポン特典 P29にあるよ！
ドリンク1杯サービス
※生ビールorソフトドリンクより選択。
※1グループ全員、1杯まで。

営 17:30～23:00
17:00～23:00(土)
休 日曜・月曜
(月曜祝日の場合は日曜営業)
席 38席

松本市中央1-3-18
カナエビル2F



しらかば通り周辺 | たこ焼き・居酒屋 | MAP P18 D-2

タコとハイボール
たことはいぼーる

☎080-4613-5785

カード払い可 | 子供連れ歓迎



たこ焼き機付きのテーブルでタコパも！

相性抜群！タコ×ハイボール 種類豊富なたこ焼きを堪能！

こだわり出汁が決め手の焼きたてのたこ焼きとキンキンに冷えた超炭酸のハイボールの組み合わせは絶品！人気No.1九条ねぎマヨ(4個)495円～。

クーポン特典 P29にあるよ！
すぐ出るおつまみ1品サービス
※来店時・注文時にご提出ください

営 17:00～23:30(LO)
15:00～23:30(LO/土)
15:00～21:30(LO/日)
休 月曜
席 20席

松本市深志1-3-21
アルピコプラザホテル1F
松本つなぐ横丁内



中町通り周辺 | 居酒屋・和食 | MAP P19 C-3

松本 くろ門
くろもん

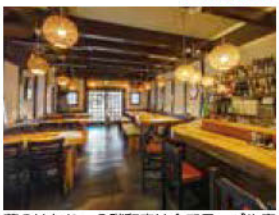
☎0263-32-7683

ランチあり | 個室席あり | 座敷席あり | カード払い可 | 子供連れ歓迎

旅の途中でもぜひ立ち寄りたい一軒



旬の味を堪能！中町通りにある季節料理和食処 信州の誇る日本酒も各種勢ぞろい



蔵のはなれ、２階和室は全てテーブル席

四季折々の旬な素材を活かし、和の基本的な技法で一流の板前が作る料理。とろろご膳や松本奈川の在来そば・信州サーモンがおすすめ。北海道厚岸産の生ガキ、北陸産のズワイガニ・寒ブリ等、産地直送の魚介類が堪能できる。大(24名様迄)、小(8名様迄)の個室あり。

クーポン特典 P29にあるよ！
ドリンク1杯サービス
※グラスビール・ウーロン茶より選択
※来店時・注文時にご提出ください

営 11:30～14:00
17:30～22:00
(LO 21:30)
休 日曜・月曜
席 60席

松本市中央2-9-11



深志周辺 | 割烹 | MAP P18 D-4

割烹仙岳 松本店
かっぽうせんがく

☎0263-35-7849

ランチあり | 個室席あり | 座敷席あり | カード払い可

種類豊富な仙岳自慢の料理



創業から50余年、歴史と伝統を誇る美味しさ ゆったりのくつろぎ和空間をご提供！



白い看板が目印

松本駅から徒歩約5分。しゃぶしゃぶ・ふぐ刺・天ぷらなどを中心とした会席料理の老舗割烹。新鮮食材は豊洲から直送。各種大小様々なお部屋をご用意。会食・接待・宴会など幅広く利用できる。旬の味わいを楽しめるおすすめの会席コース6,050円～12,100円。飲み放題コースもあり。

おすすめ情報
★黒毛和牛しゃぶしゃぶ（1人前）3,850円・天ぷら盛り合わせ2,750円・焼きカニ2,420円・会席コース(桐)8,250円

営 11:00～14:00
(昼は完全予約制)
17:00～22:00
(LO 21:00)
休 月曜
席 180席

松本市深志2-2-15



オール信州が味わえます

100年フード

- 信州の地酒 日本酒／クラフトビール
- 信州蕎麦
- 馬刺し
- 上田地鶏「真田丸」
- 飯田おでん

信州上田発祥の食文化
美味だれ焼き鳥

文化庁より認定された
一〇〇年フードに認定！





やきとりとしては初めて認定された
すりおろしニンニクが入った
醤油ベースの美味だれ焼き鳥が味わえる店

お一人でちょこっと飲みたい方も大歓迎！席料、お通し代なし。

上田駅別所線改札 徒歩約5秒

やきとり番長® 上田駅ナカ店
上田市天神1ー1
0268-26-1881
詳細はこちら

松本駅から 徒歩約3分

やきとり番長® 松本つなぐ横丁店
松本市深志1丁目3-21 アルピコプラザホテル1階
080-3728-1818 月曜定休
詳細はこちら

インスタフォローで使えるCOUPON！ **ドリンクサイズアップ券**

2027年4月末まで有効
※松本・上田共通
※生ビール除く



花時計公園周辺 | そば・郷土料理 | MAP P18 B-4

そばきり みよ田 松本店
みよた

☎0263-37-1434

個室席あり 座敷席あり カード払い可 子供連れ歓迎



人気の「そば屋におまかせコース」2,500円

信州の蕎麦とお酒・郷土料理が自慢 「そば屋におまかせコース」が好評！



おすすめの天ざる1,580円

信州ならではの蕎麦の他、郷土料理や季節の一品料理も豊富。蕎麦や料理に良く合う厳選された信州の地酒とそば焼酎もおすすめ。旬の味覚が堪能できるそば屋におまかせコースは2,500円。1年中味わえる「とうじそばプラン」は、とうじそば・セイロ・そば米雑炊がセットになり1,980円～とお得。

クーポン特典 P29にあるよ！
飲食代金10%割引き
※会計時にご提出ください

営 11:30～15:00(LO 14:30)
17:00～20:30(LO 20:00)
11:30～15:00
(LO 14:30/日)
休 不定休 席 50席
HP http://www.ohtaki-gp.net/
松本市中央2-1-24
五幸本町ビル1F 東横イン隣



公園通り周辺 | 焼肉・火鍋 | MAP P18 B-3

ジンギス＆火鍋 小羊樓
しゃおやんろう

☎0263-32-2727

ランチあり 個室席あり 座敷席あり 子供連れ歓迎



火鍋とジンギスカンの両方が味わえるコースあり

つけダレはいらない！これが火鍋の旨さ！ 臭みを感じさせない柔らかジンギスカン



グループにも最適な座敷もある

焼肉・ジンギスカン＆薬膳火鍋の人気店。中国の漢方食材が入った2種のスープで食べるヘルシーな火鍋が人気。白湯と麻辣湯のWスープで味わえる、基本セットお一人様1,958円。追加注文で肉類・魚介類・野菜をどうぞ！焼肉・ジンギスカンの基本セットはお一人様1,518円。宴会は最大36名様迄。

クーポン特典 P29にあるよ！
各基本セット200円引き
※200円×人数分（1グループ4名様まで）
※注文時にご確認の上、会計時にご提出ください
※現金払いのみ

営 12:00～23:30(LO/土・日・祝 17:00～23:30(LO)
休 不定休
席 48席
松本市中央1-5-17



深志周辺 | 創作料理 | MAP P18

深志神社 梅風閣
ばいふうかく

☎0263-32-6310

ランチあり 個室席あり 座敷席あり カード払い可 子供連れ歓迎

神社併設の結婚式場として県下最大規模の梅風閣 各種宴会プランご予約承り中！



旬の素材を使った美しい料理と思い出に残る素晴らしいひとときを演出してくれる※写真はご宴会プランのイメージ

人生儀礼や年中行事等のご家族の集まりや、ご友人等とのお食事会の他、1～200名様までの大小各種ご宴会に対応。お宮参りや七五三等のお祝いのお席では、料理長厳選のお祝い膳6,600円、7,700円、8,800円の和洋折衷コースが人気。各種宴会料理5,280円～予算に応じて対応可能。ご宴会用フリードリンクプラン（2時間・30分前OS）も充実。2,200円（瓶ビール・日本酒（燗）・麦・芋焼酎（水割り）・ウィスキー（水割り）・ハイボール・レモンサワー・ノンアルコールビール・ソフトドリンク4種）の他、ワインや冷酒・カクテル等、より品数の増える充実したコースも複数ご用意。



飲み放題に生ビール追加可能



落ち着いた会場で200名様までご予約承り中

おすすめ情報

★人数に合わせた個室(和室)も用意
★駐車場無料70台(天神小路→正面鳥居のすぐ右側の通路奥)
★写真スタジオ完備
★ご予算に応じて各種宴会のご予約承り中
★深志神社でのご祈祷は別途になります

営 10:00～22:00
(完全予約制)
休 無休
席 200席
P 70台(深志神社の境内内)
HP https://baifukaku.jp
松本市深志3-7-43



厨房に置ける、本格ピザ窯。

小さな厨房から、本物の味を。

能登珪藻土の『DOGAMA K3』

石窯を置くスペースがない。
大がかりな設備工事は難しい。
でも、本格的な窯焼き料理を出したい。

その店に、DOGAMAという選択肢。

- 400℃で約2分の焼き上がり
- コンパクトな1枚焼き
- 都市ガス／LPガス対応
- ピザだけでなく窯焼き料理にも



『うちの厨房に置ける?』からご相談ください。

詳細・お問い合わせはこちら

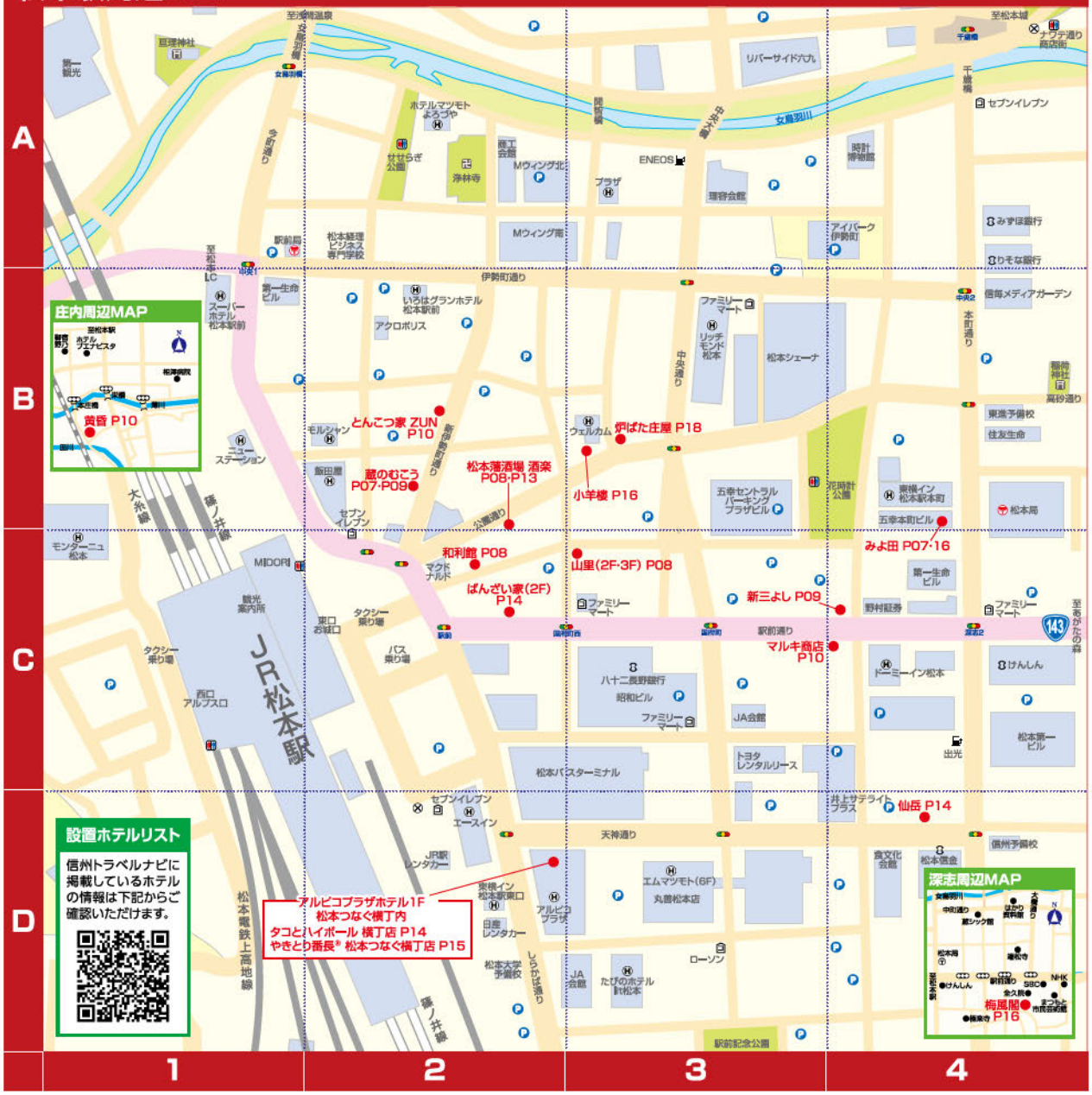
お試しレンタルも承ります!

丸越工業株式会社
能登珪藻土研究会

長野県営業担当
杉村 和俊
炉ばた庄屋
090-7417-2732

能登の大地から、食の未来へ。

松本駅周辺MAP



We welcome international customers as well.

山海の幸・季節の肴 炉ばた庄屋

☎0263-37-1000

17:00~24:00(LO 23:15)

宴会のご要望はこちらへ

robatashoya@gmail.com

ホテルウェルカム横向い

お客様のご宴会料理をプランニングいたします。
メールにて送信していただきながら、宴席がより充実したものになるよう力を入れさせて頂きます。



郷土の味いろいろ

・イワナ塩焼き ・野沢菜 ・五平餅
・山賊焼き(小) ・山賊焼き ・馬のレバー刺身
・蜂の子生姜煮 ・イナゴ佃煮
・手打ち蕎麦 ・信州サーモン刺身

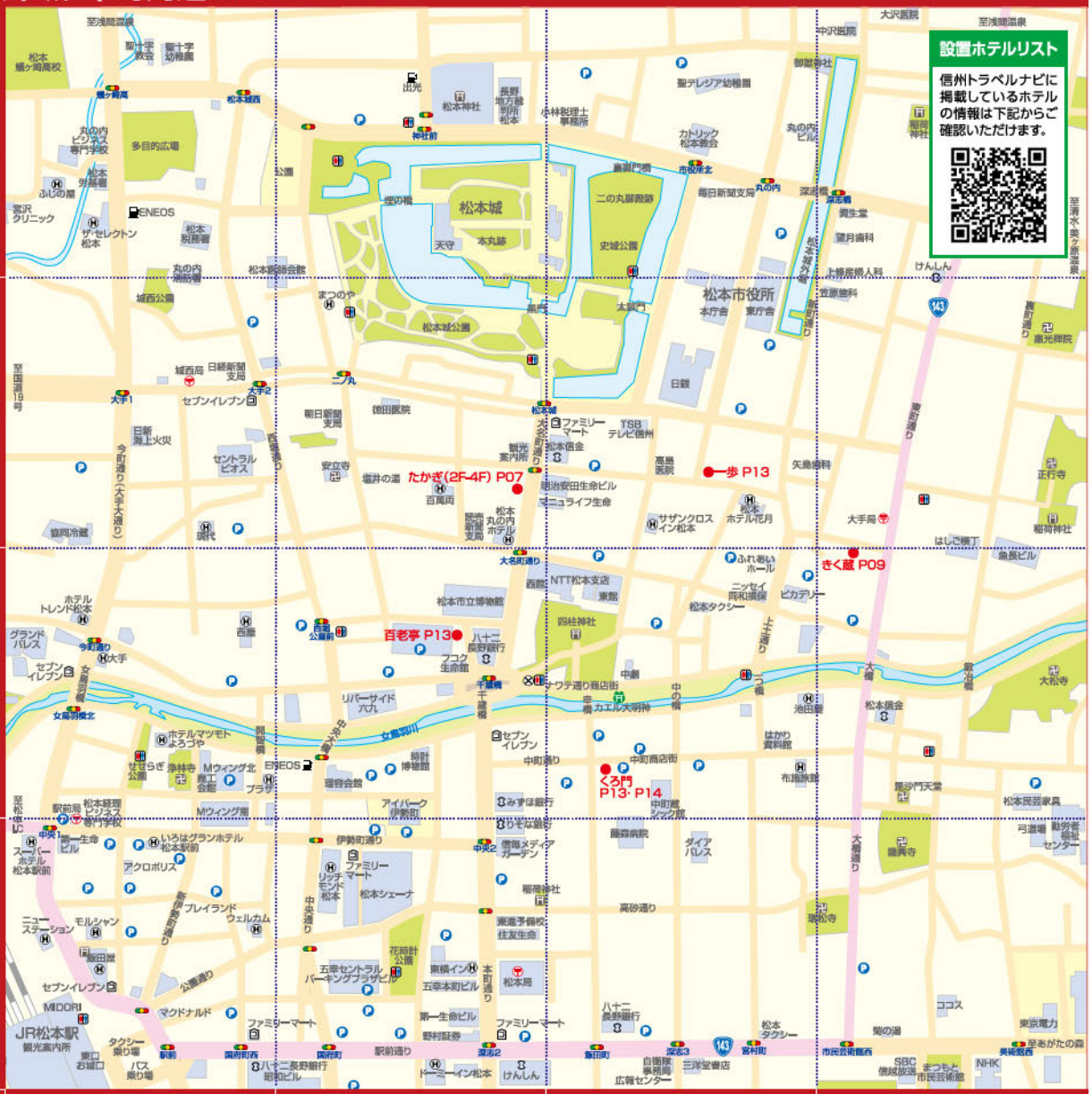
大好評の炉ばたを囲む大きなカウンターには全国から日替りで取り寄せた船直の新鮮な魚介や地元産の野菜などがずらりと並ぶ

安曇野産わさび菜おひたしサービス

※他券・ポイントカード等との併用不可。クーポンのみの利用不可。

【 信州トラベルナビ 】有効期限2027年4月30日

松本城・中町周辺MAP



北アルプスを望む安曇野観光の拠点 ビレッジ安曇野



大・中・小の宴会場あり！最大60名様迄の宴会可

「飲み放題宴会プラン」

お一人様 **7,000円**

※4名様～・要予約
※10名様以上はマイクロバス送迎あり(要相談)

旬の食材を使用した料理が楽しめる宴会プランが人気。瓶ビール・日本酒・ソフトドリンク・ワイン・焼酎が2時間飲み放題。



各種会食におすすめ

「安曇野夢御膳」

お一人様 **5,500円**

※2名様～ご予約承り中

一の段(前菜物盛込み)・二の段(揚げ物盛込み)・三の段(煮物盛込み)・和牛と野菜鍋・先付け・刺身・茶碗蒸し・握り寿司・うどん・デザート。
※料理のみ(飲み物別)、仕込状況で変更あり。



大人(中学生以上) **600円**
小人(小学生) **300円**

《入浴時間》
10:30～21:00(受付終了)
《定休日》第2火曜
《朝風呂タイム》
6:30～8:00(8:30まで入浴可能)



安曇野市豊科南穂高6780
TEL0263(72)8568