

信州トラベルナビ

長野 | 2026 SPRING > SUMMER
春・夏号 Vol.01



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

信州トラベルナビ
読者限定!!

お得な共通
クーポン

付いてます!



長野の
人気ラーメン!!



長野グルメ

長野駅周辺・繁華街の権堂・善光寺周辺

本場名物料理と
地酒を楽しむなら
ココ9選!



長野市周辺・上田市周辺



名物・信州そば
戸隠そば巡り



天然温泉 源泉かけ流し 裾花峡温泉



日帰り
入浴
サウナ

貸切風呂

ご宿泊

お食事

フィットネス
ジム

リラク
ゼーション

長野駅・善光寺から車で約7分 県庁から徒歩約10分
露天風呂からの眺望と2種類の温泉を贅沢に楽しむ

- 日帰り入浴/10:00～23:00 ※23:00閉館
(朝風呂/6:00～9:00 ※9:00～清掃)
- お休み処 湯上り亭/10:00～21:00
- レストラン 百景/11:00～20:30 (LO 20:00)

- 入館料 大人950円 ※平日800円
小学生210円/幼児110円 3才未満無料
- 朝割 6:00～9:00 平日 560円 土日祝 650円

150台
無料

<https://uruoikan.com/>

うるおい館

検索

裾花峡天然温泉宿
うるおい館

026-237-4126

長野市妻科98番地

※お客様と従業員の安心・安全を最優先に感染症対策に取り組んでいます。館内にアルコール消毒液をご用意しております。



04 | 史跡や古刹が多く点在する「城下町松代」を散策！
松代町おすすめスポット

05 | 自然豊かな高原の花と温泉を楽しむ
上田市周辺エリア・美ヶ原高原・武石の散策

06 | 信州新町・鬼無里・小川村・飯綱町のおすすめスポット
長野市近郊の観光&グルメ

08 | 戸隠満喫MAP/こだわりのそばを戸隠で
本場戸隠高原のそば巡り

10 | ココロとカラダを癒すひとときを
北信濃の日帰り温泉

11 | こだわりのラーメンを長野で味わう
長野名物！人気ラーメン



12 | 信州・本場名物料理と地酒を楽しむならココ！9選
長野グルメをまるかじり

14 | 長野の街なかで味わう
信州名物！信州そば

16 | 善光寺を訪れる方々に愛される味処をピックアップ
善光寺周辺グルメを楽しむ

18 | おすすめの味処をピックアップ
長野駅・権堂周辺の味処

24~26 | エリアマップ
長野県東北信地域エリア
長野駅周辺エリア
権堂周辺エリア

27 | お得な共通クーポン券！



※本誌掲載の各種料金は【本体価格+消費税(10%)】の税込価格です。

※本誌発行後に掲載の店舗・施設等の料金、営業時間、メニュー等の内容が変更になる場合や臨時休業等でご利用にならない場合があります。ご利用の際は事前に電話等でご確認されることをお勧めします。また、クーポン特典などの詳細に関して変更される場合がありますので、ご利用の前に店頭にてご確認ください。※本誌掲載の内容による誤謬等は保証いたしかねますので予めご了承ください。※本誌掲載内容の無断転載を禁じます。



ボリューム満点！生姜焼き定食 800円
日替わり定食800円も人気

2階へ！
お子様連れもどうぞ



7席のみのアットホームな空間



オーナーである
ママ自身も1児の母

**定食ランチ営業を
スタートしました！**

あたたかいごはん、くつろげる時間。
気軽に立ち寄れるお店です。

スナックりあん&喫茶

長野市権堂町2334 サンセットプラザ2F
11:30~14:30(LO14:00)
080-6368-2706



🍴 昼ははっと一息できる
ゆったりランチ

🍷 夜は気軽に一杯できる
居心地のいいスナック

😊 はじめてでも安心！
気軽にご来店ください

共通クーポン P27 ※定食ご注文の方に限る
コーヒー1杯サービス

真田十萬石の城下町・松代

川中島の合戦時、武田信玄が上杉謙信と戦う為の拠点として、山本勘助に命じ築いたとされる松代城。松代城跡（海津城）、真田十萬石の旧跡と重宝、真田信之・山本勘助・佐久間象山・松井須磨子の遺跡と墓所など、史跡や文化財がたくさん点在している。

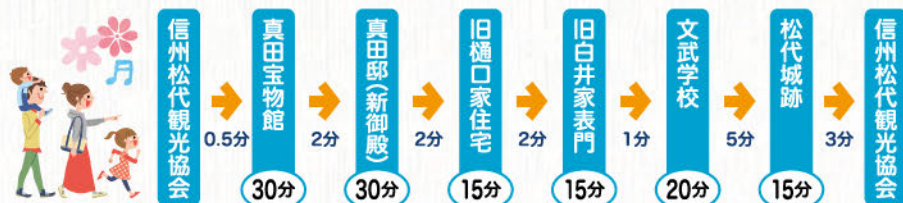
バスで JR長野駅 → 古戦場経由松代高校行 → 松代町 約30分
車で 上信越自動車道長野IC → 松代町 約5分

お問い合わせ：信州松代観光協会 ☎026-278-3366
ホームページ：https://www.matsushiro-kankou.com/



松代散策モデルコース 松代の文化財めぐりコース

（徒歩約2～3時間） ●観光レンタサイクルも利用可能



松代城跡



真田邸



文武学校



真田宝物館

レンタサイクル

《信州松代観光協会》

貸出時間／9:00～16:00

料金

- 自転車（大人用5台）700円
- ミニベロ（小径車2台）700円
- Eバイク（4台）4時間まで 2,000円
4時間超え 3,000円
- Eバイクミニ（3台）4時間まで 1,000円
4時間超え 1,500円



◀御城印は1枚300円で販売中

人気！松代城登城記念の御城印

松代城登城記念「御城印」

信州松代観光協会で購入できる御城印は、常に数種類（1枚300円～）をご用意。御城印には、松代城のシンボルである太鼓門や、真田家紋の「州浜紋（すはまもん）」、「結び雁金（むすびかりかね）」などが描かれている。登城の記念として、是非お買い求めください。

御城印帳は信州松代観光協会にて販売中 2,800円▲

☎026-278-3366（信州松代観光協会）

今注目の一押しスポット！

松代城 三日月堀

約460年の時を経て堀の西側を復元

永禄3年（1560）頃、甲斐の武田信玄が川中島の合戦時の最前線基地として海津城（後の松代城）を築いた。その際、出入口の防御強化のため三日月堀を整備した。今回、約460年の時を経て三日月堀と土塁が忠実に復元され、往時の見事な姿を見ることが出来る。



戦国時代の
息吹を感じられる

図 9:00～17:00（11月～3月は16:30まで）

図 12月29日～1月3日 図 無料 ☎026-278-2801（松代文化施設等管理事務所）



松代の特産物から造られたフルーティなクラフトビール



MATSUSHIRO Ale

美しい里山と千曲川のほとりに広がる豊かな土地・松代。その地で栽培された杏、長芋、さくらんぼを使ったクラフトビール「MATSUSHIRO Ale」。松代産の杏を使用した華やかな味わいの「トヨヒメ」。初恋のような甘酸っぱいさくらんぼの味が楽しめる「ハツコイ」。松代産の長芋を使用した、芳醇な味で一度飲んだら癖になる意外さがある「カイズ」。川中島白桃を原料に使用し、桃の香りが楽しめる「モモンカ」。4種類のクラフトビールは、松代町内の酒販店や飲食店で楽しめる。

上田・東御 周辺の 春夏観光情報

イベント・観光・地元の名産・特産品やグルメを楽しんだ後は日帰り温泉でリフレッシュ。

美ヶ原・武石 エリア情報

上田市武石地域は長野県のほぼ中央に位置し、一年を通じてアウトドアを楽しめる自然豊かなエリア。日帰り温泉でリフレッシュでき、グリーンシーズンは、川遊び・つり堀・バーベキューなどを満喫！絶品の手打ちそばも楽しめる。

武石温泉 うつくしの湯



天然温泉でのんびり、ゆったり、じんわり...

美ヶ原高原を望む 岩露天風呂が人気

美ヶ原高原と眼下にはのどかな田園風景が広がる絶景の天然温泉は、かすかに赤みを帯びた透明無臭の湯。地元の新緑野菜や肉を贅沢に使ったごま味噌味の「武石丼」が好評。

MAP P26

上田市上武石1454-3 ☎0268-85-3900
■営業: 10:00~21:30 (入館受付 21:00)
■駐車場: 80台 ■定休日: 水曜 (祝日の場合は翌日)
■料金: 大人650円・小中学生300円

武石森林公園 マレットゴルフ場



眺めのいい高台で爽快プレー

自然の中で楽しむ マレットゴルフでリフレッシュ

上田市武石中央部、森林公園の自然を利用したマレットゴルフ場。変化に富んだ27ホール、パー108の本格コースは見晴らしも良く、爽快なプレーが楽しめる。自然を楽しみながら日頃の疲れを癒してみては?

MAP P26

上田市上武石1899 ☎0268-85-2222
■営業: 9:00~17:00 ■駐車場: 20台
■定休日: 無休 (1月~3月は冬季休館)
■料金: 一般500円・中学生以下300円 (団体料金・回数券あり)

果栗溪谷 緑の広場 武石観光センター



バーベキースペース (要予約)

美ヶ原高原の山麓で アウトドアを満喫!

木々のこもり、小鳥のさえずり...。豊かな大自然があなたのステージ! キャンプ場・釣り堀 (さお・エサ付で一人様200円)・バーベキュー (1グループお一人様100円) など森の体験が楽しめる森の広場。

MAP P26

上田市武石上本入2384-65 ☎0268-86-2003
■営業: 8:00~17:00
■駐車場: 80台
■定休日: 月曜 (祝日の場合は翌日) ※7月中旬~8月下旬まで無休

武石観光センター内 手打ちそば処 果栗



手打ちそば

信州上田・武石 手打ちそばに舌鼓

武石観光センター内にあるそば処。地域のそば打ち職人が地元産の蕎麦粉を使用し、果栗溪谷の冷たい水でしめて仕上げたそばの味は格別! 施設ではそば打ち体験教室も行っている (詳細は施設まで要問い合わせ)。

MAP P26

上田市武石上本入2384-65 ☎0268-86-2003
■営業: 11:00~15:00 (営業4月中旬~11月下旬)
■駐車場: 80台
■定休日: 月曜 (祝日の場合は翌日) ※7月中旬~8月下旬まで無休



ゆりらん

湯楽里館
YURARIKAN

〒389-0505
長野県東御市和3875
☎0268-63-4126

小高い丘の上、巨峰畑の真ん中にほっとに湧く温泉です

烏帽子岳を背に、東御市・上田市の街並みを眼下にした丘の上の日帰り温泉施設

露天風呂からは
北アルプス・美ヶ原
蓼科山・八ヶ岳連峰が
見渡せます



〈入館料〉大人 650円 / 小学生 300円

☎ 10:00~22:00 (冬期短縮営業あり)

休 毎週水曜日 P 200台

<http://www.tomi-kosya.com/>

クーポン特典 P275
レンタルタオル貸出し無料
※クーポン1枚で1グループ全員にサービス
※当日券・回数券をご利用の方に限る
※来店時、フロントにご提出ください



レジャー&グルメ情報

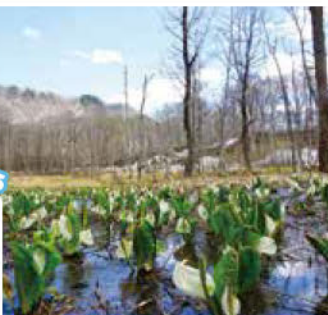
きなさ

鬼無里

MAP
P26



鬼女紅葉の伝説を生んだ谷の都「きなさ」は、静かな山里と澄んだ空気、あたたかな人柄に「ホッ」とします。奥裾花自然園の樹齢300～400年のブナやトチの原生林で、リーフグリーンのエネルギーをたっぷり。お問い合わせ／026-256-3188(鬼無里観光振興会)



【鬼無里の湯 ホテル&コテージ】
長野市鬼無里日影8855
☎026-256-2140 定休日/火曜
日帰り入浴時間/11:00～21:00
入浴料金/大人510円

子供310円(3歳から小学生)
単純硫黄冷鉱泉の「奥裾花温泉」。レストランでは信州食材を使用した地産地消にこだわりの料理が味わえる。小鉢4種+好きなメインが選べる「鬼無里 信州御膳」や「鬼無里御膳」が人気。



ふるさと鬼無里発見フォトコンテスト

鬼無里の四季の風情、動植物、文化財、イベントなどを撮影。鬼無里の生活感あふれるいきいきとした姿を伝える作品を募集します。
(撮影期間)2026年2月から2027年1月までの撮影分

おがわむら

小川村

MAP
P26



日本で最も美しい村に加盟している小川村。長野市と白馬村のほぼ中間に位置し、雄大な北アルプス連峰の大パノラマが望める。その景観は「にほんの里100選」「信州の自然百選」「信州サンセットポイント」に選ばれている。お問い合わせ／026-269-2323(小川村観光協会)



食事処の味菜では打ちたてのそばや焼きたてのおやきが味わえる
【道の駅おがむら】駐車場/68台 大型2台
【直売所】営業/9:00～17:00(冬季10:00～15:00)
☎026-269-3582 定休日/年末年始
【味 菜】営業/11:00～19:30 定休日/火曜・水曜
☎026-269-3262
【湯の沢温泉 小川の湯】
営業/10:00～19:00(冬季10:00～18:00)
定休日/月曜・12/29～1/3
入湯料/大人400円・小人200円
小川の湯の泉質は単純硫黄泉、神経痛や冷え性に◎



おすすめスポット

北アルプスを望む「大洞高原」。高原には3つの池があり、「星と緑のロマン館」では、バーベキューや日帰り入浴・キャンプ・マレットゴルフ・グランド・アスレチック広場でのアウトドアが楽しめます。



アルプスと星空を満喫
澄み切った空と
四季折々の表情をみせる
山々を一望

星と緑のロマン館

長野県上水内郡小川村稲丘4981 TEL026-269-3789
【日帰り温泉】11:00～16:00 料金: 大人400円・子供200円※幼児無料
※宿泊に関する料金・空き状況は施設へ問い合わせください。



小川天文台と
小川プラネタリウム館は
一般の方でも入館できます
ご宿泊の方は無料で
ご利用できます

長野市近郊、春夏の観光

本気で
ゴルフを愉しむ方に
選んで欲しい

ナイター専用
LINE予約



お得なポイントを
発行します!

健康朝活!

早朝ゴルフ

4月13日～9月11日金
スタート AM5:00～5:42

高原の星空の下で
仕事終わりに!

Night Golf
ナイタープレー

4月1日～11月22日金
PM6:00～8:00



各種特別料金・早朝ゴルフなど最新情報は
ホームページでご確認ください。

ホテルに泊まってゴルフを満喫!!

旅の拠点に! ゴルフ以外の目的でも宿泊OK!

スタンダードプラン(最大2名)

ゲスト1名 6,900円～

ホテル 直通TEL 026-253-2230



朝食・昼食が楽しめる



スーペリアルーム

ご予約は「じゃらん又は楽天トラベル」にて承り中! HOTEL NICC 快客



長野国際カントリークラブ

長野県上水内郡飯綱町牟礼1313 信州中野!Cより12km

TEL 026-253-3333

しんしゅうしんまち

信州新町

MAP
P26



自然豊かな町で、名物のジンギスカン&サフォークが味わえる。犀川の美しい渓谷と、ろうかく湖畔ではサップやカヌー等アウトドアも楽しめる。信州新町美術館・有島生馬記念館・化石博物館の美術館巡りもおすすめ。

お問い合わせ/026-262-2245 (信州新町観光協会)



「イケめえくん」(左)と
「めん子ちゃん」(右)

《イベント情報》

8月15日(土)

約4,000発の花火と1,500個の
灯ろうが犀川るうかく湖を彩る最
大のイベント。

毎年8月15日に行われるとうろう流しと花火の
幻想的な光景が広がる「信州新町納涼大会」

ジンギスカン街道

国道19号沿いに点在する食事処や小売店を総称して「ジンギスカン街道」と名付け、各店自慢の自家製タレに漬け込んだジンギスカンや、一部店舗では地区内で生産されたサフォーク肉が堪能できる。人が集まる焼き肉の定番、また地域の郷土食として親しまれている。



信州新町土産といえば

手打ちそば

おやき

ジンギスカン!

道の駅 信州新町

michi-no-eki shinsyushinmachi



お問い合わせ

TEL 026-262-2228

白馬方面から日高トンネル(無料)を右折して約2分!

売店営業時間/8:30~17:45

日本三大蕎麦「戸隠そば」

食べる

買う

奥社
九頭龍社



戸隠満喫MAP

戸隠高原・そば巡り



※パッケージ変更の場合あり

定番「戸隠そば」は、自社挽きたそば粉を独自にブレンドし、そばの香りと風味を生かした半生そば。戸隠地区のみやげ店やネットでの購入も可能です。

そばの里「戸隠」
こだわりの麺づくり一筋

戸隠松本製麺株式会社

長野市戸隠豊岡2669-5

TEL.026-254-2171

営業時間／8:00～17:00

定休日／土曜・日曜・祝日 P／あり

戸隠松本製麺

検索

創始500年以上の歴史を持つ宿坊極意に併設するそば処。神主でもある主人が打つ絶品蕎麦が味わえる。吟味した材料を伝統の手打細切にし、滑らかな喉ごしと歯ざわりに仕上げる。つゆは天然醸造の特製醤油を使用。コロナ対策を充分に行っている。



毎日内容が替わる自慢のお膳は、旬の味と彩りが楽しめる(写真は一例)。

季節のお楽しみ膳 1,760円

徳善院蕎麦 極意

MAP P26 ☎026-254-2044

MAP P26

【住】長野市戸隠中社3354
【営】12:00~14:00(売切次第終了)
【休】不定休 【席】48席 【P】20台

クーポン特典 P27より
飲食代金5%割引
※現金払いのみ。
※注文時・会計時に提出ください

雪深い山国に生まれた
伝統工芸の竹細工



戸隠の特産である「根曲がり竹」を使って編まれる竹細工は、約450年間にわたり受け継がれてきた貴重な伝統工芸品。かご・ざる・びく等(2,500円~5,000円)を販売。

戸隠竹細工センター

MAP P26

☎026-254-2947

【住】長野市戸隠 奥社入口前
【営】8:30~16:30
(4月中旬~11月中旬)
【休】不定休 【P】14台

おすすめ
★戸隠竹細工の工程を見学



お一人様からファミリー、団体様まで対応(予約優先)

旅の思い出にみんなで楽しめるそば打ち体験「そば」を通じて戸隠の歴史や文化について展示・紹介。食事処では、希少な戸隠産そば粉100%使用の「二八ざるそば」を堪能。そば打ち体験はお一人様3,000円~。打ちたてを味わえる(つゆ薬味付)。

戸隠そば博物館 とんくるりん

MAP P26

☎026-254-3773

【住】長野市戸隠3018
【営】10:00~16:00
(LO 15:00)
【休】水曜(6月・9月は火・水曜)
【席】36席 【P】80台

クーポン特典 P27より
そば打ち体験料
5%割引
※清算時に提出ください



信州の食材とサラダ王子が
フレンチに仕上げた贅美食品

信州づくしガレット 2,700円

鏡池の畔に佇む高原のカフェレストラン。地元の自然食材を使ったメニュー。国産そば粉を100%使用したガレットは、注文を受けてから手焼きするこだわり。ランチやデザートにぴったり。ワンちゃん同伴もOK。

鏡池どんぐりハウス

MAP P26

☎026-254-3719

【住】長野市戸隠2039-10
【営】9:00~16:30
(LO 16:00)
【休】水曜(6月・9月は水・木曜)
【席】54席 【P】30台

クーポン特典 P27より
飲食代金5%割引
※注文時・会計時に提出ください



入口にはフープがあり
車椅子でも安心して利用できる

全席から豊かな自然が見え、ゆっくりと寛げる戸隠神社奥社大鳥居前に佇むそば屋。風味豊かでコシがあり、戸隠本来のそばの味が楽しめる。自然を目の前にしたカウンターを設け、参拝の疲れを癒してくれる。

奥社前 なおすけ

MAP P26

☎026-254-2551

【住】長野市戸隠奥社3688
【営】10:30~15:00
【休】夏季:火曜・他、月2回月曜
冬季:火・水曜
他、不定休

クーポン特典 P27より
そば団子1皿サービス
※麺類注文の1グループに1皿
※注文時に提出ください

【席】48席 【P】奥社有料駐車場



野菜ときのこの天から山菜とろろ大根おろしが入った
冷たいそば
ごりやくそば 1,100円

大きな「かかし」の看板が目印。そば粉は、契約栽培と戸隠周辺の農家から直接玄そばを仕入れ、石臼で挽く自家製粉。絶妙な茹で加減で仕上げられたそばは喉ごしもよく、季節によって微調整されるつゆは格別。味噌仕立ての汁で味わう「お煮かけそば」950円や名物そばおやきも人気。

戸隠そば たんぽ

MAP P26

☎026-254-2261

【住】長野市戸隠豊岡10217 【営】10:00~15:00
【休】火曜(12月~3月は火・水曜) 【席】63席 【P】20台

おすすめ

★サイドメニューの手作り「そばおやき」150円と「そばうす焼き」も人気!

つゆの代わりに大根おろしを使用
古流そば 1,520円



白と黒が基調のモダンな店内は日本を代表する建築家「隈研吾」が設計。おすすめは江戸時代の戸隠そばを再現した「古流そば」、お餅の代わりにそば団子が入った「そばぜんざい」、大人気「そばソフトクリーム」など、戸隠神社の参拝途中、ほっとひと息、立ち寄るのにぴったりなメニューが揃う。

信州戸隠 奥社の茶屋

MAP P26

☎026-254-2222

【住】長野市戸隠3688-6 【営】10:00~16:00(LO/売切次第終了)
【休】不定休 【席】40席 【P】提携なし(近隣有料Pあり)

クーポン特典 P27より

飲食代金5%割引
※ソフトクリーム・土産品のみは除く
※注文時・会計時に提出ください



日帰り温泉を満喫

北信濃にある
癒しの日帰り温泉



ココロ・カラダを潤す
癒しのひと時を

旅の疲れ・仕事の疲れを
癒せる日帰り温泉施設
をピックアップ!



浴槽内には珍しい黒い湯花が現出



北信五岳の絶景と
硫黄香る天然温泉

小布施温泉 あけびの湯

MAP P26

☎026-247-4880

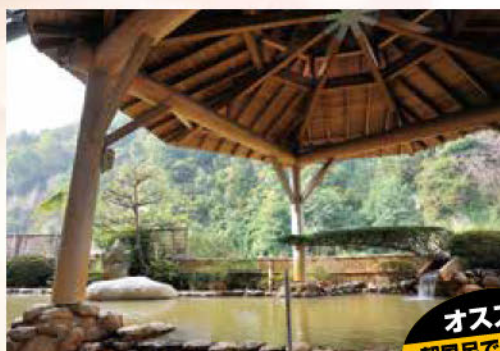
北信五岳を望む絶景と気象条件により無色透明、緑色、白濁色と様々な表情を見せる硫黄香る温泉が魅力。

【住】上高井郡小布施町雁田1311 【休】ホームページ要確認 【P】あり
【料】大人700円・小人350円・幼児無料 【営】6:00~21:00
(土曜・日曜・祝日、GW、お盆、年末年始は大人800円)



クーポン特典 85%
入館料
100円引き
※入館時にご提出ください

貸切家族風呂も天然温泉かけ流し



夜は「樺花峡」が
ライトアップ!

樺花峡温泉 うるおい館

MAP P25

☎026-237-4126

長野駅・善光寺から車で約7分。露天風呂からの四季折々の眺望と塩化物温泉、炭酸水素塩泉の2種類の湯が愉しめる。

【住】長野市妻科98 【休】無休 【P】あり
【営】10:00~23:00(閉館) 朝風呂6:00~9:00
【料】800円(950円/土・日・祝) 朝風呂560円(650円/土・日・祝)



オススメ
朝風呂でスッキリ
貸切風呂も
あります

天然温泉と温泉プールの両方が利用できる施設



高齢者の方は480円
温泉で「健康力」を

長野市の健康維持増進施設 湯〜ぱれあ

MAP P26

☎026-282-5500

水流効果や温泉効能を活かした水中運動プログラムや暮らしに役立つ知識や趣味の講座も開催。多彩な入浴スタイルでリラックス。

【住】長野市若穂町内1330-3 【営】10:00~20:45(最終入館)
【休】第2・第4木曜(祝日の場合は前日)・他メンテナンス休館あり 【P】あり
【料】大人600円 小学生300円 高齢者(60歳以上)480円



クーポン特典 85%
運動プログラム入会の方
入浴券3枚プレゼント
※新規の方に限る
※入館時にご提出ください

食事処や個室で食事ができる日帰りプランあり



かの上杉謙信も
湯治に立ち寄った

須坂温泉 古城荘

MAP P26

☎026-245-1460

毎分157ℓの湧き湯量を誇り、弱アルカリ単純泉で美肌の湯とも言われる。季節を感じる露天風呂や貸切り風呂も人気。

【住】須坂市日滝5414 【休】第4水曜・水曜(食事処)
【営】6:00~22:00(最終受付 21:00) 11:00~14:00(LO 13:40/食事処)
【料】650円・小人300円・幼児無料 【P】あり



クーポン特典 85%
入館料
100円引き
※1回限り2名様まで
※入館時にご提出ください

信州トラベルナビ編集部がおすすめする4選〈長野市内〉

こだわり

評判



長野ラーメン

信州・長野の人気ラーメン店。各店の看板ラーメンをご紹介します。

味玉鶏塩白湯 1,050円



クーポン特典 **875円**
鶏唐揚げ1個サービス

※ラーメン(注文の方1品につき1個)
※券1枚につき4名様まで
※注文時にご提出ください

水炊きの名店・鳥蔵系列のラーメン店
じっくり煮込んだ鶏白湯スープが自慢

拉麺鳥蔵

【住】長野市高田五分一426-2 ☎026-217-5111
【営】11:00~15:00(LO 14:30) 【席】30席 【休】水曜 【P】12台
11:00~15:00(LO 14:30/土・日) 17:00~21:30(LO 21:00/土・日)
※完売次第終了 MAP P26

水炊きの名店「鳥蔵」の名を冠したラーメン店。一番人気は鶏料理専門店のノウハウを活かした「鶏塩白湯」。麺の太さ(細麺or太麺)が選べる。



蕨村そば 1,044円



クーポン特典 **875円**
味玉1個or大盛りサービス

※鶏類注文の方1品につき1個
※注文時にご提出ください

長野を代表する人気ラーメン
根強いファンに支持される鶏白湯専門店

麺屋 蕨村 長野駅前店

【住】長野市北石堂町1361 ☎026-264-6886
千石センタービル1F 【席】16席 【休】無休 【P】なし
【営】11:30~2:00(LO 1:30) 18:00~2:00(LO 1:30/日・祝)
11:30~2:30(LO 2:30/金・土) MAP P24 C-3

長野を代表する、ザ・節系ラーメン店。長野駅前前の好立地。鶏白湯スープに鰹出汁が効いたパンチ力抜群の蕨村そば1,044円。限定のしおそば、あさりそばも人気。



中華そば 1,150円
(チャーシュー3枚)



クーポン特典 **875円**
ゆで玉子1個サービス

※鶏類注文の方1品につき1個
※注文時・会計時にご提出ください
※吉田四丁目店も利用可

創業60余年の老舗
常連客を魅了!中華そば専門店

ふくや 妻科店

【住】長野市妻科31-1 【休】月曜 ☎026-234-0384
【営】11:00~20:00(早仕舞いあり) 【席】42席 【P】11台
【吉田4丁目店】
長野市吉田4-18-24 ☎026-219-2360 MAP P25・P26

昔ながらの夜鳴きそばとして愛され続けているシンプルで中華そば。濃い色の醤油スープとじっくり煮込まれたチャーシューは柔かく味わい深い。



「十六代真ッ赤卵」味玉中華そば 1,400円
(黒と白トリュフオイル添え)



オススメ

★炭焼 中華そば1,200円
★鶏白湯 鶏そば1,300円
★炭焼 塩そば1,200円

善光寺ご参拝の折に立ち寄れる店
長野で人気の中華そば専門店

麺道 麒麟児 大門店

【住】長野市大門町55-1 ばていお大門内
【営】11:00~15:00 ※麺・スープ売切次第終了
【席】11席 【休】不定休 【P】なし MAP P25 C-2

善光寺門前、唯一の中華そば専門店。蔵造りでモダンな純和風の店内で味わう人気店の味。鶏と鴨の淡麗醤油スープに細麺が絡み、上品な味わいの中華そば。



名物の馬刺し・ジビエ料理・信州そば まるごと信州を味わう郷土料理店

馬肉・地元シロシロ山賊焼きなど信州の幸を地酒と共に



クーポン特典 **ドリンク1杯サービス**

※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください

門前酒場 山里

MAP P24 B-2

☎026-217-2901

信州の郷土料理や国産馬肉を使用した料理、新鮮な川魚、地元猟師の獲った鹿や兎などのジビエ料理も味わえるお店。日替りのおすすめメニューには、旬の食材や四季を感じる信州食材を使った定番メニューや創作料理が並ぶ。契約農家から仕入れる信州食材は新鮮で特におすすめ! 厳選した信州の地酒も約20種類を常備。当店でしか味わえない地酒も。コースの内容は仕入れ状況により変更の場合あり。



1階に大きな酒樽がお出迎え。2階には個室のテラス席あり。

【住】長野市南石堂町1418-1
【営】17:00~23:30
【休】臨時休業あり
【席】67席

しむ食べるならココ! 9選

、ココのお店がおすすめ。

まるかじり!!

信州地酒

山賊焼き

信州サーモン

信州人が愛する味と料理

馬刺し・山賊焼きなどの人気メニュー



信州の旬の味覚と地酒
豊富に揃う郷土料理店

クーポン特典 **ドリンク1杯サービス**

※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください

寺町酒場 焚き屋 YAKIYA-

MAP P24 B-2 ☎026-224-2025

一本一本丁寧に仕込む焼き鳥や旬の野菜肉巻き串をはじめ、国産馬の極上馬刺し、信州サーモン、信州料理が味わえる。全席喫煙可。

【住】長野市北石堂町1381
【営】17:00~23:30
【休】臨時休業あり 【席】40席



刺身の盛り合わせもオススメ!



信州の地酒が豊富
郷土料理の大衆酒場

クーポン特典 **ドリンク1杯サービス**

※アルコールソフトドリンクより選択

大衆酒場 風林火山 長野しまりや店

MAP P24 B-3 ☎026-217-0246

風林火山松本店の姉妹店。名物「ホル天」825円「山賊焼き」825円、揚げた信州そばを混ぜる「もんじゃサラダ」828円などが好評。喫煙席あり。

【住】長野市南千歳町865-2 【席】70席
【営】17:30~23:00
【休】日曜・月曜



山里旬膳(一部)5,000円



老舗郷土料理店
北信濃の山の幸を堪能!

おすすめ

★季節の旬会席 5,000円~
★山里旬膳コース 5,000円~
(予約制)

山里のおもてなし やま茶屋

MAP P25 D-2 ☎026-233-3900

善光寺門前、表参道に面した創業70年の郷土料理の老舗。信州の美味しいものを満喫。春は山菜、秋はきのこ、そして信州サーモン、信州黄金シャモ、信州牛など地元のグルメ素材を堪能できる。

【住】長野市問御所町1315 【休】不定休(要問合せ)
【営】11:00~22:00(LO 21:00/完全予約制)
【席】150席 【P】あり



信州創作和風料理と信州の地酒が楽しめる



信州牛を様々な方法で堪能できる居酒屋

クーポン特典 P27にあるよ!
おすすめ逸品サービス
※1グループ1皿サービス
※来店時注文時に提出してください

信州居酒屋 せったか 長野駅前店

MAP P24 B-2 ☎026-219-2910

陶板焼きや焼きすき、出汁しゃぶ・ユッケなど信州牛を堪能。信州牛のユッケ風1,500円・出汁巻卵650円・せったか名物! みゆき豚の白角煮860円。

【住】長野市北石堂町1426

【営】17:00~22:00(LO 21:30)

【休】月曜(予約の場合は営業)・木曜 【席】20席



信州の地酒 各地の地酒550円



旬の鮮魚・信州地酒を愉しめるゆったり和空間

クーポン特典 P27にあるよ!
飲食代金10%割引
※来店時注文時に提出してください

おにやんま

MAP P24 B-2 ☎026-267-7810

旬にこだわった信州ならではの山の幸を使った料理と太平洋産の海鮮が絶品。特選信州和牛の串焼きも大人気! 団体様でもOK。個室も完備。

【住】長野市北石堂町1413 小出ビル2F 【席】30席

【営】17:30~24:00(LO 23:00)

【休】日曜(4名様以上のご予約の場合は営業)



馬刺し盛り合せ 野沢菜の天ぷらなど逸品が揃う



一軒で信州名物を味わい尽くす

クーポン特典 P27にあるよ!
信州サーモン刺身
980円→490円
※クーポン1枚で1グループ2名様以上
※飲食代金お一人様2,000円以上
※来店時注文時に提出してください

信州炭火炉端 すえひろ

MAP P24 C-2 ☎026-223-9494

信州食材・地物野菜を本格炭火料理で。信州名物の信州サーモン刺身980円や、馬刺し・野沢菜天ぷら等。信州地酒12蔵は1合880円〜。

【住】長野市末広町1358 末広ビル1F

【営】17:00~23:00 12:00~23:00(金・土・日・祝)

【休】無休 【席】70席



信州・本場名物と地酒を楽しむ せっかく長野に来たら 長野グルメを

馬肉料理

信州そば

山菜料理

野沢菜料理

ジビエ料理

馬刺し盛り合せ 信州サーモン・信州地酒等人気



長野駅から徒歩1分
長野の味を丸かじり

クーポン特典 P27にあるよ!
よなよなエール他ドリンク
1杯サービス
※1グループ全員に1杯サービス。
※来店時注文時に提出してください

長野駅前酒場

MAP P24 C-3 ☎026-217-0227

お通しの「ニジマス塩焼き」が好評! 信州サーモン刺身・野沢菜天ぷら等、名物料理の数々。信州地酒・地ビール「よなよなエール」638円も人気。

【住】長野市南千歳1-27-2 沢屋ビル2F

【営】17:00~23:00

【休】日曜 【席】40席



駅から徒歩1分! 信州の地酒1杯450円



地酒で酔いしれる
アットホームなお店

おすすめ
★燗し酒 500円〜
★馬刺 850円
★鯛梅なめろう 600円

酒彩 まんち

MAP P24 C-3 ☎026-228-7080

こじんまりとした和の寛ぎ空間は出張・旅行に来た方も気軽に立ち寄れる。一品が300円〜とお手頃。地酒はもちろん焼酎、梅酒も豊富に揃う。

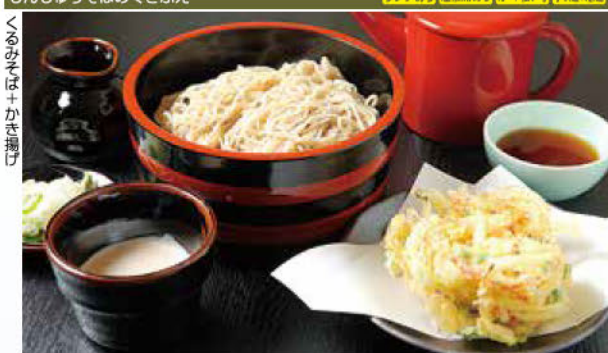
【住】長野市南千歳1-20-1 長野アンジェラックスビル 1F

【営】17:00~深夜1:00

【席】20席 【休】不定休



長野駅前周辺 そば MAP P24 C-3
信州蕎麦の草笛 ☎026-219-8651
ランチあり 個室あり カート付 子連れ歓迎



～いのちの和を繋ぐ地産地消、知足の精神で～
真正正銘の「信州そば」をご提供



“安心と安全に通じる”という思いから、選り抜いたそば粉を使用した本格手打ち蕎麦が味わえるそば処。こねる工程から、そば切りまで丁寧に仕上げたこだわりの蕎麦は、長寿を目指し叶う、創業からの変わらぬ思いが込められている。おひとり様から家族連れまでゆっくり寛げる空間が好評。

店頭で丹精込めて丁寧にそばを打つ

おすすめ情報

★もり蕎麦・とろろ蕎麦・くるみ蕎麦・野菜天ざる・えび天ざる
 ★駅ビルMIDORI3Fにありアクセスしやすい！

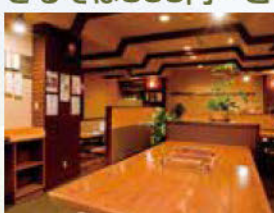
☎ 11:00～22:00 (LO 21:15)
 ③ MIDORI長野に準ずる
 ④ 100席
 ⑤ <http://www.kusabue.co.jp/>
 長野市南千歳1-22-6
 MIDORI長野3F



長野駅前周辺 そば・居酒屋 MAP P24 D-2
信州戸隠そば味処 ぼっち ☎026-223-5630
ランチあり 個室あり 子連れ歓迎



長野駅前で味わえる本格手打ちそば
 ざるそば800円～と4種のお得なセットが人気



戸隠出身の店主が丹精を込めて打つそば処。戸隠そばの特徴であるぼっち盛り。戸隠産のそば粉を使用した二八そばと戸隠産の在来種100%使用の十割そば(1日数量限定・予約可)が味わえる。野菜天丼セット1,590円やとろろご飯セット1,250円が人気。夜は酒の肴も楽しめる。

落ち着いた雰囲気店内・小上がりあり

クーポン特典 227円
トッピング1品サービス
※トッピング10種より選択
 ※来店時・注文時にご提出ください

☎ 11:30～14:15
 17:30～21:00
 17:30～20:30(土・日・祝)
 (そば終わり次第営業終了)
 ③ 不定休 ④ 41席
 長野市南千歳1326
 長野プラザホテルB1F



信州名物 **信州そば**
 長野の街なかで味わう **本場の味**
 長野に着いたらぜひ食べたいのが「信州そば」。
 いろいろなそばの種類があり、盛り方や食べ方もいろいろ。
 奥が深い絶品の名物・
 信州そばを味わってください。



長野駅前周辺 そば MAP P24 C-2
そば亭 油や ☎026-224-2288
ランチあり 個室あり 子連れ歓迎



県外者にも評判！天保4年創業の老舗
 長野駅善光寺口・正面、徒歩1分の好立地



信州の蕎麦好き達に長きにわたり愛され続ける名店。大根おろしを地元の戸隠山に見立てた名物「戸隠おろしそば」980円は、喉ごしの良さが自慢のロングセラー。「板そばの網焼き」300円など、一品料理も多数ご用意。地酒や焼酎のそば湯割りなど、ゆっくりと堪能でき、信州の食を愉しめる。

長野駅から徒歩1分！老舗蕎麦店

クーポン特典 227円
板そばの網焼きをサービス
※来店時・注文時にご提出ください

☎ 11:00～21:30(LO)
 ③ 年末年始
 ④ 65席
 ⑤ <http://www.n-aburaya.com/>
 長野市末広町1355-5
 ウェストプラザ長野1F



厳選して仕入れた
上質なそば粉を自社で製粉・製麺。
「挽き立て」「打ち立て」「茹で立て」を
リーズナブルに提供します。

定番

ざるそば 680円(税込)

本格二八そばの《中ざる・大ざる》が
並盛りと同じ680円で味わえます。

長野県内17店舗、県外22店舗を展開する人気店



信州 〇王浅グループ製粉所直営

小木曾製粉所

店舗の詳細はHPをご覧ください

小木曾製粉所

検索



長野県内17店舗

川中島店 / 長野市川中島町御厨42-1
大町店 / 大町市常盤6367-29
安曇野店 / 安曇野市豊科南穂高133-1
梓川店 / 松本市梓川優913-2
松本駅前店 / 松本市深志1-1-1
イオンモール松本店 / 松本市中央4-9-51 風庭3F
筑摩店 / 松本市筑摩2-19-9
イオン南松本店 / 松本市双葉5-20 イオン南松本店1F
イオンタウン松本村井店 / 松本市村井町南2-21-45-2号
上田店 / 上田市常入1-11-59
諏訪IC店 / 諏訪市四賀1829-1
飯田天竜峡店 / 飯田市川路7600 ポンマンジェ天竜峡内
いいやま ぶなの駅店 / 飯田市静岡大字1487 いいやまぶなの駅内
伊那店 / 伊那市中央5176-2
駒ヶ根店 / 駒ヶ根市赤穂北割一区1467
フォレストモール佐久平店 / 長野県佐久市岩村田字押出シ1555番1
イオンモール須坂店 / 須坂市大字福島386-1 3F

甲府アルプス通り店 / 山梨県甲府市下飯田3丁目8-28
大垣店 / 岐阜県大垣市寿町30
堀之内店 / 新潟県新潟市中央区堀之内南3丁目1-13
イオンモール高崎店 / 群馬県高崎市棟高町1400 イオンモール高崎
富山中島店 / 富山県富山市中島2丁目4-27
金沢新神田店 / 石川県金沢市新神田1-10-85
イオンレイクタウンmori店 / 埼玉県越谷市レイクタウン3丁目1-1 3Fフードコート
清須店 / 愛知県清須市春日四番割11-1
春日井店 / 愛知県春日井市岩野町字菅廻間4180番の12
イオンモール北太田店 / 京都府京都市北区小山北上総町49-1
神戸店 / 兵庫県神戸市垂水区名谷町1400-51
名西店 / 愛知県名古屋市中西区西二丁目33番8号 ヨシツヤ名古屋名西店1F
阿久比店 / 愛知県知多郡阿久比町萩新川29番1
清水駅前店 / 静岡県静岡市清水区辻1丁目1-3 アトラス清水駅前ビル2階
イオンモール各務原店 / 岐阜県各務原市那加萱場町3丁目8番地
常滑店 / 愛知県常滑市北条1丁目1-1
桶狭間店 / 愛知県名古屋市中区桶狭間上の山605
イオンモール太田店 / 群馬県太田市石原町81 ウエストモール2F
イオンモール盛岡南店 / 岩手県盛岡市本宮7-1-1 イオンモール盛岡南3F
ひたちなかファッションクルーズ店 / 茨城県ひたちなか市新光町35
ファッションクルーズニューポートひたちなか2F
サンストリート浜北店 / 静岡県浜松市浜名区平口2861
豊田店 / 愛知県豊田市若林西町北葉山21-2

気軽に立ち寄れる

善光寺周辺 評判の味処

お得な
クーポン
付き

善光寺を訪れる方々に昔から愛されてきた老舗から
新規オープン店まで旅先でも気軽に立ち寄れるお店を紹介！

善光寺周辺の
マップはP25を
ご覧ください

クーポンのご利用方法
P27の信州トラベルナビ

【共通クーポン券】を切り取ってご利用ください！

P27に
あるよ！

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

※本券1枚で1名様・1回限り有効
※他券・他サービス併用不可
※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

※本誌掲載の各種料金は【本体価格＋消費税(10%)】の税込価格です。

※各種料金が店舗により変更となる場合がございますので、ご利用の際は改めて店舗にご確認ください。

※営業時間の短縮や臨時休業となる場合もございます。ご利用の際は改めて店舗にご確認ください。



ぱていお大門

<https://www.patio-daimon.com>

① かんてんばっショップ ぱていお大門店
TEL/026-238-1741

② THE TREAT DRESSING
TEL/026-238-2435 (完全予約制)

⑤ 四季食彩 YAMABUKI
TEL/026-233-2181

⑥ カフェ十まち案内 えんがわ
TEL/026-232-4178

⑦ 夏至 shop&gallery
TEL/026-237-2367

⑧ 小川の庄 大門店
TEL/026-232-5786

⑨ MONZEN TERRACE ENYA
TEL/026-266-0885

⑩ 麺道 麒麟児 大門店
TEL/026-217-4433

⑪ Oldies Bar マイライフ
TEL/026-219-6842

⑫ 鮎と鯉の専門店 頼藤鮎
TEL/026-217-7233

⑬ 日本料理 旬花 はなれ
TEL/026-233-7600 (要予約)

⑭ 森乃珈琲店 曇り時々晴れ
TEL/026-234-3451

⑮ てんぶら 隠れ旬花
TEL/026-233-7600 (要予約)

⑯ 日本料理 旬花
TEL/026-233-7600 (要予約)

⑰ 日本料理 そば懐石 紡ぎ
TEL/026-219-2654 (要予約)

⑱ イタリアン・フレンチリストランテ カンパネッラ
TEL/026-233-4560

⑲ 西洋料理店 もりたろう
TEL/026-237-3939



お問い合わせ先
ぱていお大門 026-238-1717

善光寺周辺 うなぎ・和食 MAP P25

うなぎの宿 住吉 ☎026-232-6304

ランチあり 個室あり 産地直営店 カード払い可 子連れ歓迎

肉厚のからくろと焼き上げた美味しいうなぎ



**善光寺裏手で創業60余年のうなぎの老舗
秘伝ダレと特製炭火で焼き上げる絶品うなぎ**



住吉刺身ちらし2,200円

厳選された活うなぎをじっくりと炭火で焼く江戸前蒲焼が人気。うなぎ(並)4,290円・(上)5,060円・(特上)5,885円・(小並)3,465円その他、天丼・さしみ丼・カツ丼各1,540円なども好評。天ぷら・すっぽん・ふぐなどの和食会席料理コース4,400円〜各種。ゆっくりできるお座敷個室もあり。

おすすめ情報

- ★うなぎの宿コース 7,370円(料理9品付)
- ★宴会料理4,400円〜
- ★飲み放題(2時間)は各会席コースに+1,650円

☎ 11:00 ~ 14:00 (LO)
16:30 ~ 20:00 (LO)
☎ 月曜(祝日の場合は翌日)
☎ 40席
☎ 30台
長野市箱清水2-19-31 善光寺裏



善光寺周辺 うなぎ・和食 MAP P25 C-2

頼藤鮎 長野店 ☎026-217-7233

よりふじあゆ ランチあり カード払い可

家族や友人とシェアできるうなぎのセット



**明治35年より120年引き継がれた老舗の味
門前うなぎ料理と天然鮎の専門店**



香り高い球磨川産鮎の刺身

熊本・八代駅前の老舗鮎屋三代「頼藤商店」直営店。天然塩で焼きあげる鮎の塩焼きや、九州産の赤酒と醤油を使った自家製ダレを絡めて仕上げる関西風うなぎは3,500円〜。シェア用のセットも好評。天然物だからこそ味わえる鮎の刺身はリピーター続出。休業日はインスタグラムでご確認を。

おすすめ情報

- ★あゆセット4,000円
- ★白焼セット3,700円〜
- ★テイクアウトもあります
- 鮎の塩焼き1,000円〜
- うなぎ弁当3,300円〜

☎ 11:00 ~ 17:00
(LO 16:00)
11:00 ~ 19:00
(LO 18:00/金・土・祝前)
☎ 不定休(インスタにて)
☎ 18席
長野市大門町55-1-1 ばていお大門内



信州を味わえる会席を...
満足水炊き会席
豪華水炊き会席
信州の極み 東屋会席
月替り会席
旬味会席

お屋もちよつと贅沢に
重箱弁当 二七〇〇円
※夜はサービス料を頂戴いたします。
※原材料高騰による価格変更の予定がございます。

会席料理は八〇〇〇円〜

長野県長野市東町一〇四
☎026-266-1600
屋/午前十一時から午後三時(繰午後一時十五分)
夜/午後五時から午後十時(繰午後七時三十分)
※夜は完全予約制です。

定休日はこちらを
ご確認ください

風情とお料理とともに
最高のおもてなしをいたします。

東屋

鳥蔵別荘




善光寺門前
いつも違う、特別な空間。

「信州を味わえるお店」として
豪商の古民家が復活いたしました。

江戸時代に建てられた土蔵を入口とし、
土蔵の二階から中庭を見下ろす長い廊下を抜け、
趣きのある個室へと案内いたします。



気軽に立ち寄れる

長野駅・権堂周辺 評判の味処

お得な
クーポン
付き

居酒屋・和食・洋食・郷土料理
幅広いジャンルの料理が味わえるお店を紹介！

長野駅周辺のマップはP24
権堂周辺のマップはP25を
ご覧ください

クーポンのご利用方法
P27の信州トラベルナビ

【共通クーポン券】を切り取ってご利用ください！

P27に
あるよ！

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

※本券1枚で1名様・1回限り有効
※他券・他サービス併用不可
※クーポン券のみの利用不可
有効期限 2026年11月30日

※本誌掲載の各種料金は【本体価格+消費税(10%)】の税込価格です。

※各種料金が店舗により変更となる場合がございますので、ご利用の際は改めて店舗にご確認ください。

※営業時間の短縮や臨時休業となる場合もございます。ご利用の際は改めて店舗にご確認ください。

権堂周辺

海鮮居酒屋

MAP P25 D-2

海鮮居酒屋
河童

☎026-219-3539

個室あり 包席あり カード払い可 子連れ可



仕入れて変わる豊富なメニュー

海なし長野で味わう新鮮魚介の居酒屋
旬の味覚と地酒が楽しめる大人の隠れ家



カウンター席・座敷イス席もあり

市場直送の鮮魚を使った刺身や天ぷら、季節ごとの逸品料理が揃う海鮮居酒屋。落ち着いた和の空間で、ゆったりと食事やお酒を楽しめる。お一人様から宴会まで幅広く対応し、コース料理は4,000円〜と利用しやすいのも魅力。観光の夜に、信州の地酒とともに旬の味覚を堪能したい一軒。

おすすめ情報

- ★観光や会食、女子会に対応。
- ★市場直送の鮮魚とコースが充実。予約がおすすめ。
- ★少人数から団体まで幅広く利用しやすい一軒。

☎ 17:00 ~ 23:00

休 不定休

席 50席

長野市上千歳町1334-7-1

ごんどう江戸むら内



権堂周辺

居酒屋・炭火焼

MAP P25 C-3

炭火モモ焼・骨付鶏
みらい酒房

☎026-237-4321

個室あり 包席あり カード払い可



信州おもてなし特別セットのブッフェ

信州の名物料理がたっぷり！
信州おもてなし特別セット3,500円



カウンター・掘りごたつ・テーブル席

信州の名物料理づくしを味わうなら「信州おもてなし特別セット」3,500円がおすすめ。野沢菜コロッケ・長芋竜田揚げと野沢菜天ぷら・さつま知覧鶏もも焼き・馬刺し2種盛り・季節のサラダ・信州サーモンのカルパッチョなどが味わえる(当日予約OK)。料理に合う信州の地酒も種類豊富に揃う。

クーポン特典 P27f

長芋竜田揚げ1皿サービス

※1グループ長芋竜田揚げ1皿となります
※信州おもてなし特別セットとの併用不可
※来店時・注文時にご確認ください

☎ 17:00 ~

休 日曜(祝前日の場合は営業)

席 70席

長野市権堂町2373-1

トライネット純正堂ビル2F



長野駅前・権堂周辺 ラーメン・居酒屋 MAP P24・P25
 ラーメン& ちょい呑み処 **博多屋台** 長野駅前店 026-217-6651
 はかたやたい 権堂店 026-219-2696
 ランチあり 個室あり カート出し可



アルコールや一品料理・おつまみも充実！
 ランチからラーメンまで！本場博多屋台の味

博多の屋台をイメージし、とんこつラーメン・アルコール・おつまみも充実！とんこつスープをベースに様々な味があり、ランチにはご飯物も各種ご用意。あっさりサッパリとした豚骨スープと硬さが選べるストレートの細麺が人気！女性にも食べやすいと好評の「あっさりとんこつラーメン」。がっつりタイプの方には替玉もご用意。

おすすめ情報

- ★単品飲み放題60分999円
- ★人気のあっさりラーメン879円・焼肉ラーメン1,639円・もつ焼きラーメン1,419円
- ★分厚い煮カツ1,759円
- ★鶏唐揚げ780円



権堂周辺 居酒屋・郷土料理 MAP P25 D-3
 九州情熱酒場 **がばい寅次郎** 026-237-1026
 がばいとらじろう 個室あり 定食あり カート出し可



信州の名物料理と九州の名物料理が一度に！
 がばいうまいものセット3,500円



権堂の入口で長野駅にも程近い

前菜盛り・信州味噌もつ鍋・熊本直送天然活魚お造り2種・本場熊本馬刺し2種・がばいおぼんざいサラダ・長芋と野沢菜天ぷら・メの雑炊付きのがばいうまいものセット。熊本牛深港直送の天然活魚のお造りや本場熊本直送馬刺しなど九州名物も充実。種類豊富な信州の地酒と合わせて楽しめる。

クーポン特典 27%
信州ごぼう竜田揚げ
1皿サービス
 ※1グループ信州ごぼう竜田揚げ1皿となります
 ※1信州うまいものセットとの併用不可
 ※来店時・注文時に提出ください

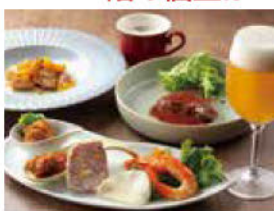
17:00～
 日曜 70席
 長野市上千歳町1352-3



長野駅周辺 レストラン・洋食 MAP P24 B-2
 フレンチバル **ポルテバリー** 026-266-0626
 ぼてばりー ランチあり 個室あり カート出し可



あの老舗レストラン「ヒルトン」の味を復活！
 2階の個室は10名様～貸切利用で承り中



ヒルトンの復活コース3500円

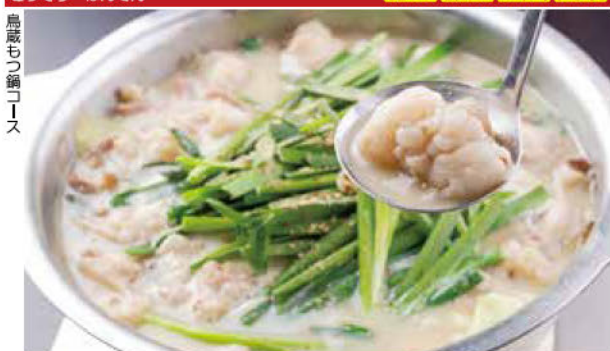
レストランヒルトンの元シェフが復活させた、往年の人気メニューが味わえる店。ディナーコースは旬の食材を使用した本気の洋食を堪能でき、2時間飲み放題付きで5,500円～。時間や予算に応じた女子会プランや少人数での貸切プランも応相談可。洋食・ランチの単品メニューも充実。

クーポン特典 27%
ドリンク1杯サービス
 ※1グループ4名様迄
 ※来店時・注文時に提出ください

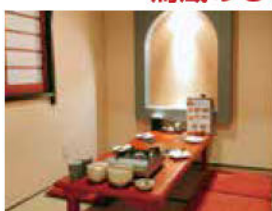
11:00～22:00
 (LO 21:30)
 火曜 17席
 長野市南長野北石堂町1444-3



長野駅周辺 和食 MAP P24 B-3
 鳥蔵 本店 026-223-7117
 とりぞう ぼんてん 個室あり 定食あり カート出し可 子連れ歓迎



信州銘柄鶏の秘伝の水炊きと
 鳥蔵のもつ鍋を個室でじっくり堪能



個室タイプのくつろぎ空間

秘伝の6時間以上煮込んだ濃厚な水炊きスープを使用した、本店限定の鳥蔵もつ鍋コースがおすすめ。2名様以上で2時間の飲み放題も付けられる。選りすぐりの銘柄鶏などを使った鶏料理が味わえ、様々なシーンに最適。名物の手羽唐・てば蔵は一度食べたらずきにつに！ぜひご賞味あれ！

クーポン特典 27%
ファーストドリンク
1杯サービス
 ※800円以下のドリンクに限り
 ※1グループ4名様まで
 ※来店時・注文時に提出ください

18:00～24:00
 日曜 44席
 長野市南千歳2-2-4



しまんりょ小路周辺 **和食** MAP P24 B-3
鳥蔵 しまんりょ店 ☎026-228-2910
 とりぞう しまんりょてん



**完全個室の落ち着いた空間で
 信州の厳選食材を使用した料理を**



落ち着いた照明でゆったり過ごせる

信州ブランド食材の信州福味鶏・鹿児島などから取り寄せた銘柄鶏を使った鳥料理が味わえる。全室禁煙の10の個室はエアコン完備で、お座敷・掘り炬燵式・テーブル席と充実。プライベート空間で、接待・ファミリー・同僚など幅広く利用できる。水炊きコース4,500円〜各種がおすすめ！

クーポン特典 2,875円
ファーストドリンク
1杯サービス
 ※800円以下のドリンクに限る
 ※1グループ4名様まで
 ※来店時・注文時にご提出ください

☎ 18:00 ~ 24:00
 (LO 23:00)
 休 月曜
 定 68席

長野市南千歳町865



しまんりょ小路周辺 **串揚げ** MAP P24 B-3
串揚げ 只今 ☎026-223-2312
 ただいま



**長野県産の天然食材をサクサクの串揚げに！
 新鮮な旬の料理、逸品料理や地酒も楽しめる**



1本まるごと揚げる極太アスパラガス

全国各地の厳選した旬の食材を目の前で揚げる串揚げ専門店。カラッとサクサクの串揚げと、手作りのおぼんざいが自慢。お通し・サラダ付きの「おためし5串」の他、地酒や銘柄焼酎などリーズナブルで豊富。長野県産の食材を使用したサイドメニューも人気で観光客にも好評。

クーポン特典 2,875円
ミニ茶漬けorシャベット
サービス
 ※「焼」2,800円コース以上の利用に限る
 ※予約時にご連絡の上、来店時にご提出ください

☎ 17:00 ~ 22:00
 (LO 21:30)
 休 日曜・月曜
 定 45席
 https://tadaima.owst.jp/
 長野市南千歳町865
 しまんりょ小路



御膳は16品
 1,980円〜3,300円で
 ご用意しております。
 会席料理は8種類
 4,400円〜8,800円と
 会食、ハレの日や記念日などに
 ご利用ください。
 またお子様メニューやアラカルトのご用意もあります。

詳しくは
 こちら



MIZUNO御膳
 3,300円

四季を感じ
 旬を味わう
 日本料理。

春は桜。夏は新緑。秋は紅葉。冬は雪化粧。
 日本庭園を望みながらお膳の上でも、四季の彩りと旬の素材が堪能できます。



四季彩 **MIZUNO** (ミズノ) 本格日本庭園を眺めるくつろぎの空間

長野市若里 6-2-20 水野美術館1階 TEL.026-219-3522

[ランチ] 11:00-14:00 [カフェ] 14:00-17:00

[ディナー] 17:00-22:00 (LO 21:00/金・土) [定休日] 月曜



しまんりょ小路周辺 居酒屋・郷土料理 MAP P24 B-3
風林火山 長野しまんりょ店 ☎026-217-0246
 大衆酒場 ふうりんかざん 個室あり 駐車あり

創業昭和55年の大衆酒場
風林火山松本店の姉妹店
 地酒と安さが自慢の大衆酒場。名物「ホル天」825円「山賊焼き」825円、揚げた信州そばを混ぜる「もんじゃサラダ」828円などが好評。喫煙席あり。

刺身の盛り合わせもオススメ！

**クーポン特典 P27に
 ドリンク1杯サービス**
 ※アルコールorソフトドリンクより選択

☎ 17:30 ~ 23:00
 休 日曜・月曜
 席 70席
 URL http://www.matsuzaki1128.jp/
 長野市南千歳町865-2

長野駅東口周辺 居酒屋 MAP P24 D-3
桜房 ☎026-225-1777
 居酒屋 さくらぼう 個室あり 駐車あり カード払い可

長野駅東口から歩いて約5分
旨い地酒、手作り料理が好評
 ユメリア通り、明るい女性スタッフの接客も好評の店。融通のきくアットホームな店内で心地よく寛げる。宴会は料理3,000円(8品)〜、飲み放題別。

おひとり様も気軽にくつろげる

おすすめ情報
 ★本誌クーポン券で角ハイボール1杯サービス！
 ★ミスジ牛ステーキ2,000円・馬刺し900円・山形村長芋ピンピン焼き700円

☎ 17:00 ~ 23:00 (LO 22:30)
 休 日曜・祝日
 席 30席
 長野市東田2172 東口Sビル

錦町通り周辺 居酒屋・郷土料理 MAP P24 B-3
味人 あら季 ☎026-227-7390
 あじと あらき

旬の料理と信州の
スローフードが味わえる
 古材を使った店内は癒しの空間。馬刺・地鶏・山菜・地野菜などの素材を生かしたシンプルな料理が旨い店。小上がり席もあり。

信州食材を使った酒肴が豊富

おすすめ情報
 ★ニラせんべい600円
 ★信州ざるそば800円
 ★馬刺し(赤身・たてがみ)980円

☎ 18:00 ~ LAST
 休 日曜・祝日
 席 20席
 長野市南千歳町860 ホワイトビル2F

権堂アーケード周辺 やきとり・居酒屋 MAP P25 C-3
かよう亭 権堂店 ☎026-234-5940
 かようてい ランチあり 個室あり 駐車あり カード払い可 子連れ歓迎

焼鳥と水炊きが自慢の店
種類豊富な焼鳥は190円〜
 焼鳥・串焼きがうまい店。人気はレバーと手羽先。定番おつまみも充実。カウンター席以外は個室個室。ランチの定食メニューもおすすり。

人気の「信州地鶏コース」(3日前要予約)

**クーポン特典 P27に
 デザート1品サービス
 (プリンorアイス)**
 ※1グループ4名様まで
 ※来店時にご提出ください

☎ 11:30 ~ 14:00 (LO 13:30)
 17:00 ~ 22:00 (LO 21:30)
 休 日曜・祝日
 席 80席
 長野市権堂町2225

信州ざるそば 980円
 喉ごし抜群！
 爽やかな香りがたまりません

山賊焼 980円
 信州の郷土料理
 ビールや日本酒のおつまみに

極上馬刺 1,280円
 クセもなくあっさりして
 ヘルシーな赤身が最高

朴葉焼 780円
 朴葉の香りと味噌の香りが
 食欲をそそる

美味い信州の味！
飛騨で人気の

クーポン特典
おまかせ一品サービス
 ※P27クーポン券を提出、1グループ1枚限り有効。
 ※飲食代金お一人様2,000円以上で有効・夜のみのみ。

朴葉焼・馬刺と原酒の店
 長野市北石堂町1370 二線路通り
 TEL (026) 224-0021
 ☎ 0120-206-021
 定休日/日曜の夜、第3日曜
 営業時間/10:30 ~ 13:30
 17:00 ~ 21:00 (LO 20:30)

南石堂町/長野駅前周辺 **寿司・和食** MAP P24 C-2/C-3

お料理・寿司 **千成** 本店・駅前店 ☎026-227-4333

せんなり ランチあり 個室あり 生魚あり カード払い 子供連れ歓迎

駅近便利！県外客にも好評！
地元で人気の老舗和食寿司店
「新鮮・安い・旨い」がモットー。おひとり様も気軽なカウンターは鮨スタイル。季節料理などが地酒（600円〜）と共に楽しめる。コース4,000円〜。

旨い地酒と特上寿司2,500円

おすすめ情報

- ★ランチ（日替わり980円・ちらし定食980円・刺身定食1,150円）
- ★刺盛1人前1,800円〜
- ★握り寿司1,300円〜

駅前店/☎026-227-2133
11:30〜23:00
日曜 本店/180席
駅前店/20席
本店/4台
本店/長野市南石堂町1423
駅前店/長野東急REIホテルB1F



長野駅前周辺 **居酒屋・郷土料理** MAP P24 C-3

居酒屋 **景家/景家YATAI** ☎026-266-8412

けいや/けいやたい 個室あり 生魚あり カード払い 子供連れ歓迎

信州食材を使った厳選料理
至福の酒・お酒落な雰囲気
白と黒を基調にした店内は、オープンキッチンがカウンターが囲み、奥にある木調の小上がり席・囲炉裏席 隣接の屋台席と、その日の気分で席が選べる。

カウンターは女性おひとり様でもOK

おすすめ情報

- ★長野の地酒・銘酒70種〜
- ★ふわっと玉子焼き580円
- ★トロ馬刺し1,780円
- ★月替おおすすめメニューは旬の食材を使った人気料理

景家/17:00〜24:00
YATAI/17:00〜24:00
景家/日曜 YATAI/日曜
景家/80席
http://www.keiya.jp/
長野市北石堂町1366-1



中央通り周辺 **居酒屋・和食** MAP P24 B-2

お料理 **ひるひる** ☎026-217-1757

ひろひろ カード払い

和風モダンの隠れ家で味わう
迷った時に行きたいお店
美味しい信州料理を楽しみたい方には
店主おまかせのお食事コースが人気。
黒毛和牛ステーキ5,800円・馬ヒレ刺
2,700円・刺盛3,000円〜も好評。

素材はできるだけ天然のものを使用

おすすめ情報

- ★厳選された豊富な地酒と地ワイン
- ★おまかせコース5,500円・7,700円
- ★アラカルトも豊富

17:30〜23:00 (LO)
日曜 25席
長野市北石堂町1175-9
リーベ石堂2F



北石堂町周辺 **居酒屋** MAP P24 B-2

居酒屋 **あきない** ☎026-223-1133

あきない ランチあり 個室あり 生魚あり 子供連れ歓迎

旬の素材を使った和食
おひとり様でも安心！
味も店の人の対応や雰囲気も良い店！
約25品の日替りおすすめメニューが好評。長芋もんじゃ600円・自家製厚揚げ450円・ポテトサラダ450円等。

ゆるりと過ごすおみの空間

クーポン特典 P27
ドリンク1杯サービス
※来店時・注文時にご提出ください

11:30〜13:00 (LO)
17:00〜22:00
日曜・祝日 35席
長野市北石堂町1190-11



信州のうまいものを絹一で!

食べ応え充分!
自家製コロッケ (大〜) 418円

絹一名物!!

おふくろの味
からしなす 440円

旬の食材やきのこを使った
手作り料理が好評!

壁画があるおしゃれな店内

クーポン特典!!
梅ワイングラス
1杯サービス
※P27のクーポン券提出
※ランチタイム不可

牛タン黒酢ソース

いつでも利用できる飲み放題
飲み放題2,200円
1名からOK(2時間・OS90分)
料理はメニューからお好きな物を選べます

ビール (第3のビールではありません)
焼酎・日本酒・カクテル・耐ハイ
梅ワインソフトドリンク(全35種)

お食事処・居酒屋 **絹一** TEL.026-228-4045

長野市南千歳1-3-3 アレックスビル地下
営業時間/11:30〜13:30 17:00〜23:00
定休日/日曜日・祝日(土曜ランチ休み)



長野駅前周辺 **そば** MAP P24 C-3
そば処 やぶ ながの東急店
 ☎026-228-6164
 ランチあり 子連れ可



ながの東急百貨店の地下
気軽に味わえる信州そば処
 創業明治12年、老舗の味を無添加製法で守り続けてきたそばは細めの麺とコシの強さが自慢。厳選された「かえし」で仕込んだつゆで召し上がれ。

一番人気のせいろそば830円

おすすめ情報

- ★ざるそば930円
- ★とろろせいろそば1,000円
- ★辛味おろしそば1,000円
- ★冷やし五目そば1,300円
- ★天ざるそば1,800円

10:30～19:00
 なかの東急に準ずる23席
 共有
 (ながの東急百貨店駐車場)
 長野市南千歳1-1-1
 ながの東急百貨店本館B1F



長野駅周辺 **居酒屋・和食** MAP P24 B-2
食と酒 吟と听
 ざんときん
 ☎026-219-2424
 カード払い可 子連れ可



本格和食がリーズナブルに
楽しめる割烹居酒屋
 名物はホクホク、サクサクに揚がった海老真丈880円。長野をメインに県内外の日本酒が充実。日本酒はお気に入りのお猪口で味わえる。

店自慢の一品料理が揃う

おすすめ情報

- ★じっくり煮込まれたもつ煮込み770円
- ★若鶏の昆布メ炙り焼き990円
- ★旬魚の幽庵焼き時価

18:00～23:30
 月曜・第1第3第5日曜
 17席
 長野市南石堂町1418
 ダイートビル2F



長野駅周辺 **寿司** MAP P24 C-3
すし築地日本海 長野駅前店
 ☎026-223-6381
 ランチあり 個室あり カード払い可 子連れ可



新鮮な旬の魚介を
握り寿司と海鮮料理で舌鼓
 四季折々の季節の魚を使った新鮮なネタが揃う寿司屋。熟練した職人が握る本格寿司と割烹料理が自慢。厳選した地酒や焼酎も種類豊富にご用意。

板さん厳選握り(上)10貫盛 2,980円

おすすめ情報

- ★まん福握り(上)12貫盛 3,500円
- ★築地日本海握り(上)8貫盛 2,300円
- ★寿司屋の玉子焼き600円

16:00～23:00
 11:30～14:00
 16:00～22:00
 (土・日・祝)
 無休
 60席
 長野市南千歳1-19-3
 千歳ビル1F・2F



千歳町通り周辺 **居酒屋** MAP P24 B-3
創作居酒屋 篤の家
 あつのや
 ☎026-223-2525
 個室あり 子連れ可 カード払い可



リーズナブルな和食と伊料理
信州の地酒を楽しむ居酒屋
 30種類以上の地酒と和風&イタリアンの豊富な料理が自慢。手羽先528円・リゾットコロッケ605円等が味わえる。おひとり様から団体までOK。

地酒は1杯660円より。喫煙もOK

クーポン特典 27%

生ビール1杯サービス

※来店時・注文時にご提示ください

17:00～24:00
 日曜
 40席
 長野市南千歳1-7-1
 第2荒井ビルB1F



長野駅前周辺 **そば・和食** MAP P24 C-2
蕎麦 政海本舗
 まさみほんぼ
 ☎026-217-4144
 ランチあり 個室あり カード払い可 子連れ可



駅近！昼は信州そば、
夜は居酒屋で大満足！
 県産蕎麦粉を100%使用した本格手打蕎麦が味わえる。夜は、美味しい地酒と、地元の食材を使った料理や自慢の逸品に舌鼓を打つ。

旨いそば、旨い酒、旨い肴を堪能！

クーポン特典 27%

ドリンク1杯サービス

※1グループ全員に1杯サービス。日本酒は除く。

※コースにはご利用できません。

※来店時・注文時にご提出ください。

11:30～21:30(LO)
 11:00～21:30
 (LO/土・日・祝)
 無休
 52席
 長野市末広町1356
 Nacs末広1F



中央通り周辺 **居酒屋** MAP P24 C-2
なから
 なから
 ☎026-219-6861
 個室あり カード払い可



気軽にふらっと立ち寄れる気取らない店
信州の地酒とつまみをゆっくり楽しめる



長野駅から徒歩約5分、ほぼ毎日営業中！おひとり様はもちろん、多彩なシーンで利用できる。1Fカウンター席とテーブル席、2F座敷(要予約)の店内では、人気No.1野沢菜ステーキ400円のお、生ラム炭火焼1,300円～おでん100～300円などの一品料理がリーズナブルに味わえる。

宴会用の完全個室座敷(要予約)もあり

クーポン特典 27%

おでん1品サービス

※飲食代金お一人様1,000円以上 ※来店時・注文時にご提示ください

17:30～23:00
 17:30～24:00(金・土)
 不定休
 55席
 長野市南石堂町1423-28



上千歳町通り周辺 **和食・炭火焼き** MAP P24 A-3
和ノ食 るばーの 美酒ト鮮魚ト炭火焼
 るばーの
 ☎026-227-6005
 個室あり カード払い可



美酒と鮮魚の炭火焼き
信州食材使用の逸品を堪能！
 地元食材はもちろん、全国各地から新鮮な魚介類が直送される。仕入によってその日のメニューが決まる為、何度行っても楽しめる事間違いなし！

ここでしか味わえない「四季の味」

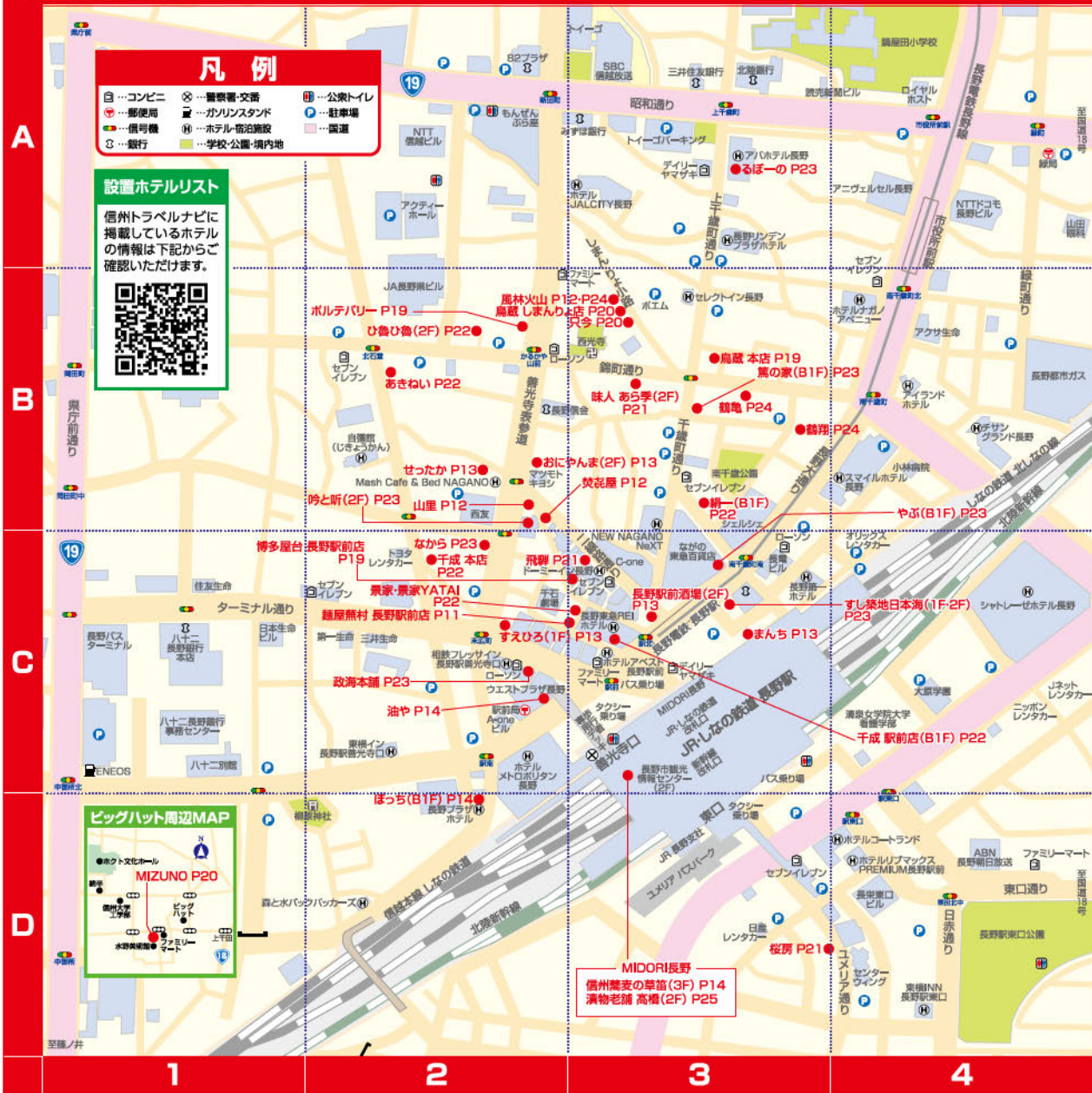
おすすめ情報

- ★天然魚お刺身のお、信州プレミアム牛肉の熟成イチボも味わえる。長野県産の地酒、小布施ワインなど、ご当地のお酒もご用意。

17:30～22:00(LO)
 不定休
 32席
 長野市上千歳町1177-3
 アパホテル長野1F



長野駅周辺MAP



はちのこチーズ・野沢菜漬物天ぷら・信州ジビエ
鹿肉ぎょうざなど郷土料理をアレンジした逸品
や、人気の手作り居酒屋料理が味わえます。

縁起居酒屋 鶴亀

TEL.026-228-9003

17:00~21:00(LO/月~木)

17:00~22:00(LO/金・土)
定休日:日曜・その他不定休

足休日・日曜・その他不足休



※写真はイメージ



コース料理を中心にご会食・ご接待等でご利用
頂いております。信州の食材をふんだんに使っ
た信州コースも好評。その他郷土料理や創作料
理も豊富。事前ご予約で承っております。

四季食彩 鶴翔

TEL.026-227-1008

17:00~21:00(LO)※状況により早まる場合あり
定休日:日曜・祝日・その他不定休

善光寺・権堂周辺MAP



善光寺仲見世通りにある、老舗の信州漬物専門店

創業から守り続ける信州の伝統ある確かな味
ご贈答やお土産におすすめの信州漬物

地元産の野菜を、信州の名水100選にも選ばれた安曇野の美しい水を使い、昔ながらの製法で漬け込み作るこだわりの漬物。信州土産の定番、野沢菜漬や長芋漬の他、野沢菜胡麻油炒めやおやきなどが種類豊富に取り揃う。

野沢菜胡麻油炒め



野沢菜漬



漬物にこだわり百年
旬の素材を伝承の技で



漬物老舗 高橋
善光寺仲見世通り店
☎026-219-1088

JR長野駅ビルMIDORI長野2Fの漬物老舗高橋もご利用ください。

長野県東北信地域エリアMAP

This map illustrates the Northeast Shinshu region of Nagano Prefecture, highlighting key transportation routes and local attractions. Major roads shown include the Tohoku Expressway (E4), the Joetsu Expressway (E48), and the Joetsu Shinkansen. Rivers such as the Tone River and Arakawa River are depicted in blue. The map is densely populated with red dots representing various points of interest, each labeled with a code (e.g., P01, P02, P03). These points are distributed across the region, from the northern mountainous areas down to the urban centers. An inset map in the bottom-left corner provides a detailed view of the Maibara and Utsunomiya area, showing the Maibara River and surrounding urban development. The map also includes labels for various cities and towns, such as Nagano, Maibara, Utsunomiya, and Maebashi, as well as specific landmarks like the Joetsu Shinkansen and the Joetsu Expressway.

上田市広域・周辺MAP

COUPON & PRESENT

01

5組
(10名様)



■源泉かけ流し 本格天然温泉 うるおい館(長野P02・10)

ペア日帰り入浴券

琥珀色のかけ流し「樫花映温泉」と、内湯の一角にある
無色透明の「保玉の湯」の2種類の温泉が楽しめる。
▶<https://uruoikan.com/>

02

10名様



■やきとり番長®(松本P17)

番長の美味だれ1本(150ml)

信州上田名物「美味(おい)だれ焼き鳥」のタレ。
ニンニクと醤油がベース、焼き鳥以外に使える万能タレ。

03

5名様



■麺道 麒麟児 大門店(長野P11・松本P19)

中華そば1杯券

善光寺門前にある「ばていお大門」に2023年4月オープン!
上品な味わいが評判の中華そば1,200円。

プレゼント応募はコチラから

右記の二次元バーコードより
プレゼントページにアクセス
してください。



応募期間：2026年4月30日(木)～

2026年9月30日(水) 17:00まで

※個人情報、当プレゼント企画における当選商品の発送およびアンケート集計の目的のみ
に使用し、当該目的以外には利用いたしません。

信州トラベルナビ【長野・松本】

2026/春・夏号 Vol.01

広告のお問い合わせ・お申し込み先

企画・発行/有限会社フリーブック

TEL 026-229-0322

- 本誌掲載のデータ、料金・営業時間等につきましては、変更になる場合
もありますので、お電話でのご確認をおすすめいたします。
- 本誌からの写真・記事の無断転載は固くお断りいたします。

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券の使い方

割引や無料サービスなどうれしいクーポン特典満載!

- ① お店のクーポン特典を
チェック!
- ② 共通クーポンを
切り取って
- ③ お店で
ご提出ください

お店ごとにクーポンのご利用方法が異なる場合がございます。詳しくは各店舗のクーポン内容をご確認ください。
ご利用できる回数は、基本的に1枚につき1回限り有効となります。他の割引券・クーポン券・金券との
併用はできません。詳細は各店に直接お問い合わせください。

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日

共通クーポン券

信州トラベルナビ【長野・松本】
2026/春・夏号 Vol.01

- ※本券1枚で1名様・1回限り有効
- ※他券・他サービス併用不可
- ※クーポン券のみの利用不可

有効期限 2026年11月30日